

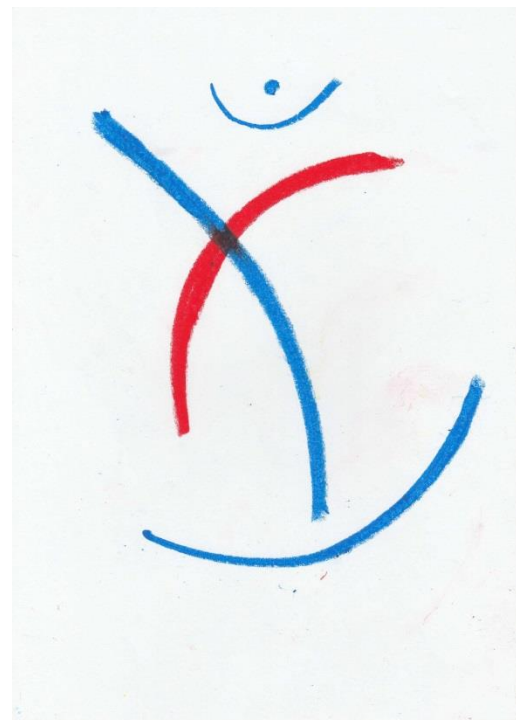


# Chakren-Affirmationen - Ich lasse los

## 1. Das Wurzelzentrum

Erdenergie und damit auch "Bodenständigkeit".

*Ich bin unendlicher Atem, denn unendlicher Atem bin ich.*



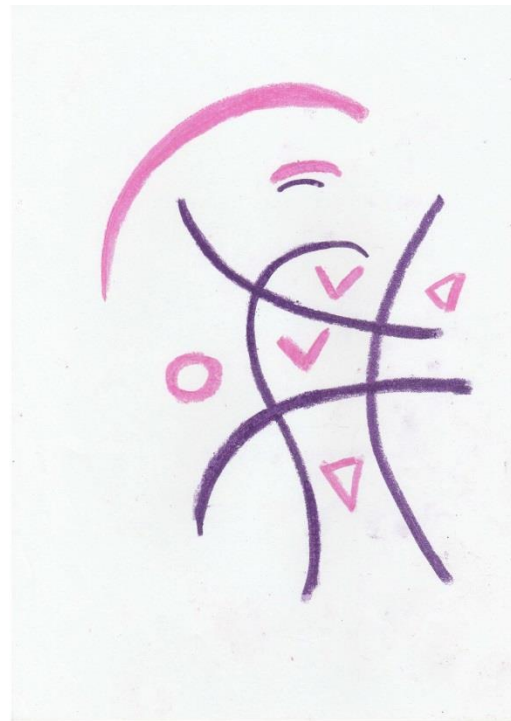
Ich lasse los, ...	Ich nehme an / entscheide mich	Affirmation
Ich lasse das Gefühl los, im Stich gelassen zu werden.	Ich nehme jetzt die Sicherheit an, immer die Unterstützung zu bekommen, die ich brauche.	Ich bin in Sicherheit; ich lebe in Sicherheit. Ich bin Eins. Schutzschild aktiv. Ich vertraue der Fülle der Erde.
Ich lasse das Gefühl los, meine Seelenfamilie verloren zu haben bzw. sie nicht zu finden - und den Schmerz darüber.	Ich nehme meine Welt mit allen Menschen darin liebevoll an. Ich rufe jetzt alle meine Seelenanteile an. Ich komme an.	Ich bin geführt. Ich bin in Harmonie mit mir und meiner Umwelt. Alles was zu mir gehört ist in mir.
Ich lasse alle Enttäuschung los über mich selbst und andere.	Ich nehme mich so an, wie ich bin und nehme die anderen so an, wie sie sind.	Ich bin geführt und denke, fühle und tue zu jeder Zeit das Richtige. Ich bin im Hier und Jetzt.
Ich lasse die Angst los ausgeliefert zu sein.	Ich bin geborgen und geschützt durch Mutter Erde (Pacha Mama). Schutzschild aktiv.	<b>Ich bin 0,05 unendlicher Atem.</b> <b>Ich bin unendliches Sein.</b> <b>Ich bin unendliche Heiligkeit.</b>



## 2. Das Beckenzentrum

Sinnlichkeit und die Ausgewogenheit von Geben und Nehmen.

*Ich bin unendliche Schöpfung, denn unendliche Schöpfung bin ich.*



Ich lasse los, ...	Ich nehme an / entscheide mich	Affirmation
Ich lasse los, dass mein Partner wissen und fühlen soll, was ich möchte.	Ich nehme mich selbst in Liebe an und vertraue der Schöpfung.	Ich liebe und akzeptiere mich selbst, so wie ich bin.
Ich lasse alle Bewertungen meiner sexuellen Bedürfnisse los.	Ich nehme mich und meinen Körper mit allen sexuellen Bedürfnissen so an, wie sie sind.	Ich bin geliebt. Ich lebe Sexualität, so wie es meinem Partner und mir dienlich ist.
Ich lasse die Angst los, meine(n) Partner(in) zu verlieren, wenn ich sage, dass ich (k)ein Kind will.	Ich nehme mich mit meiner Intuition so an, wie ich bin und vertraue, dass mein(e) Partner(in) mich so nimmt, wie ich bin.	Ich bin in Sicherheit und ALL-EINS. Ich bin in Bewegung. Ich bin das Leben und der Weg.
Ich lasse meine vermeintliche Stärke los.	Ich nehme jetzt meine ureigene Kraft und Energie an.	<b>Ich bin 0,05 unendliche Schöpfung.</b> <b>Ich bin Klarheit und Wachstum.</b>



### 3. Das Solarplexuszentrum

Willenskraft, unser Durchsetzungsvermögen tätig.  
Macht und Ohnmacht. Kraft und Liebe.

*Ich bin unendliche Akzeptanz, denn unendliche Akzeptanz bin ich.*



Ich lasse los, ...	Ich nehme an / entscheide mich	Affirmation
Ich lasse das Gefühl los, dass ich es so schwer haben muss wie meine Mutter / mein Vater.	Ich nehme die Gefühle von Leichtigkeit, Freude und Glück an.	Ich bin vom Leben getragen. Alles ist leicht und einfach! Ich vertraue meiner Kraft.
Ich lasse den Glauben los, dass eine erwachsene Frau (ein erwachsener Mann) zu sein bedeutet, ... (zum Beispiel es immer nur schwer zu haben; immer nur überanstrengt und gestresst zu sein).	Ich nehme die Lebensfreude meines Herzens als erwachsener Mensch an.	Ich bin voller Liebe, Leichtigkeit und Harmonie. Ich bin in meiner Mitte. Ich bin Stille.
Ich lasse den Glauben los, dass Liebe und Sexualität voneinander getrennt sind.	Ich nehme die Gewissheit an, dass ich aus der Tiefe meines Herzens / meiner Intuition heraus Liebe und Sexualität lebe.	Ich bin voller Liebe bei dem, was ich tue. Ich bin Liebe. Ich liebe.
Ich lasse alle Frustrationen los.	Ich nehme mich so an, wie ich bin.	<b>Ich bin 0,05 unendliche Akzeptanz.</b>



## 4. Das Herzzentrum

Unsere Fähigkeit zu lieben. Ich bin Liebe. Ich liebe.

*Ich bin unendliches Chakra, denn unendliches Chakra bin ich.*



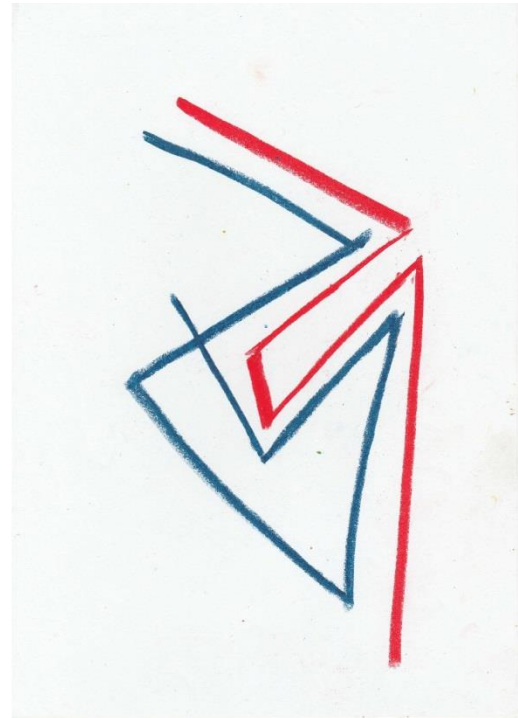
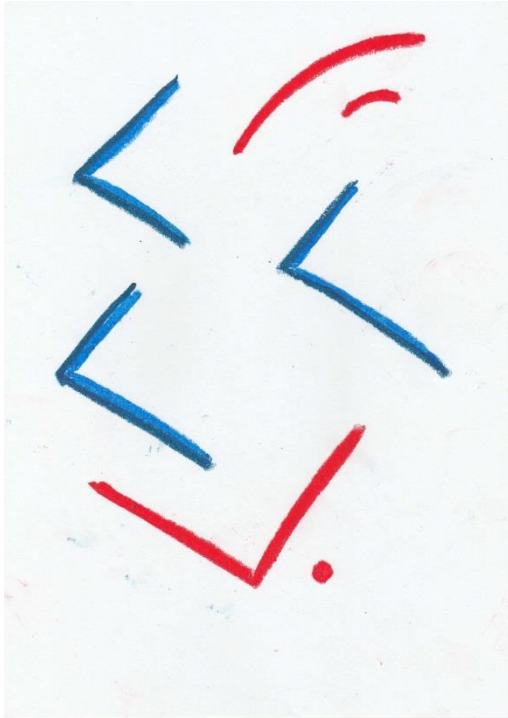
Ich lasse los, ...	Ich nehme an / entscheide mich	Affirmation
Ich lasse alle Selbstverurteilung und Selbstbestrafung los.	Ich nehme die Gewissheit an, dass ich immer mein Bestes gebe.	Ich liebe mich so, wie ich bin.
Ich lasse die Enttäuschung darüber los, dass meine Eltern mir nicht die absolute, reine Liebesenergie geben konnten, wie ich sie aus der geistigen Welt kannte.	Ich nehme die Tatsache an, dass menschliche Liebe nicht vollkommen sein kann und spüre in mir die reine göttliche Liebe.	Ich bin die Liebe. Ich liebe.
Ich lasse die Angst davor los, meine wahren Gefühle zu zeigen	Ich nehme meinen Mut an, meine Gefühle liebevoll mitzuteilen und zu leben.	Ich weiß, dass ich weder mein Denken noch meine Gefühle bin. Ich bin, der ich bin – das ich bin!
Ich lasse alle Schrecknisse los, die ich nie überwinden konnte. Ich lasse all die Panik in meinem Körper- und Geist-System los.	Ich fühle mich geborgen und geschützt. Herzatmung und Nullpunkt aktiv.	<b>Ich bin 0,05 unendliches Chakra.</b>



## 5. Das Halszentrum

Kommunikationsfähigkeit und Ausdruckskraft.

*Ich bin unendliche Heiligkeit, denn unendliche Heiligkeit bin ich.  
Ich bin unendliche Liebe, denn unendliche Liebe bin ich.*



Ich lasse los, ...	Ich nehme an / entscheide mich	Affirmation
Ich lasse das Muster los, meine Gefühle (Trauer, Wut, Ärger, Zorn) und Bedürfnisse herunterzuschlucken.	Ich nehme meine Gefühle an und kann diese vorurteilslos beobachten und ausdrücken.	Ich vertraue mir. Ich gehe mit meinen Gefühlen liebevoll um und spreche sie aus.
Ich lasse die Angst davor los, meine Wahrheit zu sagen/mitzuteilen.	Ich nehme die Gewissheit an, dass ich dort die Wahrheit sagen/mitteilen kann, wo es dienlich ist.	Ich bin die Wahrheit. Ich bin das Wort. Ich bin der Weg. Ich bin das Leben.
Ich lasse den Glauben los, dass ich mich erniedrigen muss, damit Gott zu mir kommt und mich führt.	Ich nehme die Gewissheit an, dass Gott immer bei mir ist.	Ich bin eins mit dem Göttlichen und öffne mich meiner Bestimmung.
Ich lasse die Gefühlsleere in mir los.	Ich nehme jetzt bewusst die Lebendigkeit des Lebens an.	<b>Ich fühle, ich bin verbunden. Ich bin 0,05 unendliche Liebe.</b>





## 6. Das Stirnzentrum

Geistige Fähigkeiten, mentale Kraft, Visualisierungskraft, Drittes Auge, Seelentor

*Ich bin unendliche Weisheit, denn unendliche Weisheit bin ich.*



Ich lasse los, ...	Ich nehme an / entscheide mich	Affirmation
Ich lasse alle Gefühle der Ohnmacht los gegenüber meinem Vater (meiner Mutter, meinem Lehrer usw.) - von damals.	Ich nehme meine Vergangenheit so an, wie sie war und lebe in der Ewigkeit - im Hier und Jetzt.	Ich lebe im Hier und Jetzt. Ich bin in meiner Macht und Klarheit.
Ich lasse mein Denken und meine Sorgen los über die Vergangenheit und Zukunft.	Ich folge meinen Herzensimpulsen und meiner Intuition.	Ich bin geführt und treffe die richtigen Entscheidungen.
Ich lasse los, meine Vorstellungen an ein Getrenntsein von Gott.	Ich weiß, dass ich ein Kind Gottes und ewig mit Gott verbunden bin.	Ich bin eins mit Gott und öffne mich meinem Seelen-Auftrag.
Ich lasse mein Unbehagen los und die körperliche Last.	Ich nehme jetzt meine Freude und meinen Lebensmut an.	<b>Ich bin 0,05 unendliche Weisheit.</b>



## 7. Das Kronenzentrum

Übergang zur Spiritualität

*Ich bin unendliches Gottvertrauen, denn unendliches Gottvertrauen bin ich.*



Ich lasse los, ...	Ich nehme an / entscheide mich	Affirmation
Ich lasse meinen Widerstand gegen die göttlichen Energien los.	Ich vertraue auf meine intuitive Führung und weiß, dass diese immer göttlich ist.	Ich lebe in der göttlichen Energie.
Ich lasse meine Vorstellungen und Argumentationen los, wie die Welt sein sollte.	Ich weiß, dass die Welt so ist, wie sie ist und tue mein Bestes, diese aus der Gegenwarts kraft zum Wohle aller zu gestalten.	Ich bin in der Gegenwarts kraft verankert. Ich gestalte. Ich bin die Stimme.
Ich lasse meine Angst vor der Dunkelheit, vor den dunklen Momenten des Lebens los.	Ich öffne mich dem Licht.	Ich bin das Licht. Ich bin offen und geschützt.
Ich lasse das Programm die Realität nicht sehen zu wollen los. Das lasse ich jetzt los!	Ich nehme jetzt alle Realitäten und Ebenen wahr.	<b>Ich bin 0,05 unendliches Gottvertrauen.</b>



## 8. Das Bewusstseinszentrum

Bedingungslose Liebe, Annahme und tiefes Ur-Vertrauen.  
Gottes Liebe in gegenwärtiger und kraftvoller Tätigkeit.

*Ich bin unendliches Licht, denn unendliches Licht bin ich.*



Ich lasse los, ...	Ich nehme an / entscheide mich	Affirmation
Ich lasse meine Gefühle der Angst und Verzweiflung gegenüber der Kirche(n) bzw. der Religionen los.	Ich nehme an, dass es nur eine tatsächliche Religion gibt – die Religion der Liebe.	Ich lebe im Bewusstsein, dass alles aus der Liebe entstanden ist und alles Liebe ist.
Ich lasse alle Bewertungen zum Thema Christentum, Islam und anderen Religionen los.	Ich nehme die Tatsache an, dass das Christentum heute so gelebt wird, wie es gelebt wird.	Ich bin die Wahrheit und das Leben.
Ich lasse die Unterscheidung zwischen Christus-Bewusstsein und göttlichem Bewusstsein los.	Ich nehme jetzt meine ureigene Ganzheit an.	Ich öffne mich der allumfassenden Liebe und vollkommenen Gesundheit.
Ich lasse alle Dissonanzen und Disharmonien los.	Ich nehme jetzt meine göttliche Ordnung an.	<b>Ich bin 0,05 unendliche Aura „ICH BIN“.</b>

Die Abbildungen sind Pflanzensymbole gezeichnet von Carmen Laempe.  
Erhältlich als Ayahuasca-Kartenset im [www.hyperraum-shop.de](http://www.hyperraum-shop.de)