

DIE UNSICHTBARE SEELENKRAFT ENTFESSELN. Ängste überwinden!

Yin-Yang-Energien und die Trinität der
Transformation



Autoren: Carmen und Gerardo Laempe

E-BOOK by Ur-Schamanin und Business-Schamane

Version 1.5 vom 15.11.2025

Inhalt

Yin-Yang-Energien und die Trinität der Transformation.....	2
Kapitel 1: Die unsichtbare Kraft, die dich zurückhält.....	6
Deine Probleme erkennen – nicht das, was du denkst.....	6
Beispiel 1: Der erschöpfte Entrepreneur (Zu viel Yang).....	6
Beispiel 2: Die stille Lähmung (Zu viel Yin).....	7
Beispiel 3: Der zerrissene Hybrid (Yang und Yin im Krieg).....	8
Siehst du dich wieder?.....	8
Was wirklich hinter den Problemen liegt.....	9
Warum alte Strategien aus der alten Welt nicht mehr funktionieren.....	10
Die tiefere Wahrheit: Du bist aus der Balance geraten.....	11
Yin-Überfluss = Lähmung Yang-Überfluss = Burnout.....	12
Wenn du zu viel Yin hast (Yin-Überfluss).....	12
Wenn du zu viel Yang hast (Yang-Überfluss).....	12
Wenn du zwischen beiden Extremen oszillierst (Der Hybrid in Disharmonie).....	13
Die Business-Boosting Symbole: Dein Werkzeug zur Klarheit.....	14
Symbol Nr. 13: Das Entschlüsselungs-Symbol (Wo drückt der Engpass?)....	14
Symbol Nr. 11: Das Klarheits-Symbol (Wo willst du hin?).....	16
Zusammenfassung: Was sich ab jetzt ändern wird.....	18
Fragen zum Reflektieren (bevor du weiterliest).....	18
Kapitel 2: Das Yin-Yang-Missverständnis – und die Energien der kommenden Jahre (2026-2028).....	19
Der Fehler, den fast alle machen: Das Entweder-Oder-Denken.....	19
Was Yin wirklich ist – nicht das, was du denkst.....	20
Was Yang wirklich ist – nicht das, was du denkst.....	21
Der kritische Fehler: Entweder-Oder-Denken.....	22
Der Dodekaeder: Die fehlende "dritte Kraft".....	22
Die kosmische Bestätigung: Periode 9 (2024-2043).....	24
Die Feuer-Jahre: 2025-2027 als eine "heiße Dreierphase" und dann der Affe-Erde.....	26
2026: Das Jahr des Yang-Feuer-Pferdes – Deine drei Regeln.....	27
Regel 1: Folge dem, was dich lebendig macht.....	27
Regel 2: Sage Nein zu allem, das eng und kraftlos ist.....	28
Regel 3: Zeig dich mit Herz, nicht mit Maske.....	29
Was 2027 von dir fordert:.....	30
Die kritische Warnung für 2027:.....	31
2028 und die Periode 9: Der Erde-Affe und die Infrastruktur.....	32
Für dein Online-Business: Die praktische Anwendung.....	33
2026: Das Yang-Feuer-Pferd-Playbook.....	33

2027: Das Yin-Feuer-Ziege-Playbook.....	34
Kapitel 3: Die unsichtbare dritte Kraft – die Trinität entsteht.....	37
Das revolutionäre Modell: Die Formel, die dein Business transformiert.....	37
Was ist die "dritte Kraft" wirklich?.....	38
Die dritte Kraft ist die Verbindung zwischen beiden Extremen.....	38
Die dritte Kraft ist Präsenz, Liebe, Wahrheit.....	38
Die dritte Kraft ist das morphische Feld – die Wirklichkeit dahinter.....	39
Die dritte Kraft ist Nullpunkte-Energie – Alles ist gleichwertig und gleichzeitig...	39
Wie wirkt die Trinität praktisch? Das Dr. BOB Modell.....	41
B = Balance (Yin-Yang-Integration).....	41
O = Ordnung (Die universelle Struktur).....	41
B = Beziehung (Alles ist verbunden).....	42
Panta rhei aktiv – Alles fließt in Beweglichkeit.....	44
Wie das für dein 2026-Business funktioniert:.....	44
Ur-Verwurzelung und SaSuMi aktiv – Du bist Teil von etwas Größerem. Alles wirkt.....	45
Kapitel: Die Gedanken-Blaupause - Aus der Angsthypnose in die Freiheit.....	47
Die unsichtbare Knechtschaft der kollektiven Angstprogrammierung.....	47
Was ist die Angsthypnose wirklich?.....	47
Die sieben Fragen zur Angst-Entschlüsselung.....	48
1. Wovor habe ich in Wirklichkeit Angst?.....	48
2. Ist das wahr?.....	48
3. Wie beeinflussen diese Ängste mein Leben und mein Business?.....	49
4. Was haben sie mir in der Vergangenheit gebracht?.....	49
5. Was hätte ich davon, wenn ich die Ängste loswerden könnte?.....	49
6. Was habe ich davon, diese Ängste beizubehalten?.....	50
7. Wer wäre ich ohne diese Ängste?.....	50
Die energetische Anatomie der Angsthypnose.....	51
Ebene 1: Die mentale Programmierung.....	51
Ebene 2: Die emotionale Verstärkung.....	51
Ebene 3: Die energetische Anhaftung.....	51
Ebene 4: Die morphische Feldresonanz.....	51
Der Weg aus der Angsthypnose. Das Symbol der Gedanken-Blaupause.....	52
Was ist die Gedanken-Blaupause?.....	52
Wie du die Gedanken-Blaupause anwendest.....	53
Die Kombination mit anderen Symbolen für maximale Wirkung.....	55
Kombination 1: Angst-Themen auflösen.....	55
Kombination 2: Gedankenkarussell stoppen.....	55
Kombination 3: Selbstsabotage transformieren.....	55
Kombination 4: Fremdsabotage abwehren.....	55

Die drei Phasen der Befreiung.....	56
Phase 1: Die Erkenntnis (Wochen 1-2).....	56
Phase 2: Die Transformation (Wochen 3-6).....	56
Phase 3: Die Verkörperung (Ab Woche 7).....	56
Die Yin-Yang-Dynamik der Angstbefreiung.....	57
Die praktische Integration in dein Business.....	58
Anwendung 1: Verkaufsgespräche ohne Angst.....	58
Anwendung 2: Preiserhöhung ohne Schuldgefühle.....	58
Anwendung 3: Sichtbarkeit ohne Angst vor Bewertung.....	58
Anwendung 4: Business-Entscheidungen aus Klarheit, nicht aus Angst.....	59
Häufige Stolpersteine und wie du sie überwindest.....	60
Stolperstein 1: "Ich spüre nichts, wenn ich mit dem Symbol arbeite.".....	60
Stolperstein 2: "Die Ängste kommen immer wieder.".....	60
Stolperstein 3: "Ich habe Angst, meine Ängste loszulassen.".....	60
Stolperstein 4: "Mein Umfeld verstärkt meine Ängste.".....	60
Die spirituelle Dimension: Angst als Tor zur Freiheit.....	61
Die drei Ebenen der Angstbefreiung.....	61
Dein Handlungsplan für die nächsten 21 Tage.....	62
Die Freiheit ist dein Geburtsrecht.....	62
Transformiere auch die archetypischen Ängste.....	64
Die 7 M's – Deinen Weg zur Trinität-Aktivierung.....	66
Die 7 Ms der Erfolgsfaktoren mit Business-Boosting-Symbolen.....	67
Deine vollständige Avatar-Erweckung durch kraftvolle Transformation und Manifestation..	67
☀ Die 7 magischen Ms - Dein Weg zur Meisterschaft.....	67
1. MITTE - Konzentrierte Wirkung aus dem Zentrum.....	67
Business-Boosting-Symbole für die MITTE:.....	67
2. MEISTERSCHAFT - Deine einzigartige Expertise leben.....	67
Business-Boosting-Symbole für die MEISTERSCHAFT:.....	68
3. MISSION - Deine Berufung kraftvoll leben.....	68
Business-Boosting-Symbole für die MISSION:.....	68
4. MACHT - Die Kraft der Liebe verkörpern.....	69
Business-Boosting-Symbole für die MACHT:.....	69
5. MANIFESTATION - Schöpferkraft im Hier und Jetzt.....	69
Business-Boosting-Symbole für die MANIFESTATION:.....	69
6. MAGNET-MARKETING - Magnetische Anziehungskraft.....	70
Business-Boosting-Symbole für das MAGNET-MARKETING:.....	70
7. MÖGLICHKEITEN (Matrix) - Unendliche Potentiale aktivieren.....	70
Business-Boosting-Symbole für die MÖGLICHKEITEN:.....	71
✨ Die vollendete 7-Ms-Transformation.....	71
Dein tägliches 7-Ms-Ritual mit den Business-Boosting-Symbolen:.....	71
Das Ergebnis: Dein erwachter Avatar.....	71

☀️ Deine Avatar-Affirmationen mit den Business-Boosting-Symbolen.....	72
M 1: MITTE – Deine konzentrierte Wirkung aus dem Zentrum.....	73
Die Symbole für die MITTE:	
Aus den Ayahuasca Symbolen: Die Planeten-Ur-Mitte.....	74
M 4: MACHT – Die Kraft der Liebe verkörpern.....	76
Die Symbole für die MACHT.....	77
Deine spezielle Arbeit mit Mitte und Macht für 2026.....	79
Phase 1: Mitte finden (Jan – Feb 2026).....	79
Phase 2: Deine Macht zurückholen (Mär – Apr 2026).....	79
Phase 3: Mitte + Macht in Aktion (Mai – Dez 2026).....	80
Zusammenfassung: Die Trinität in dir.....	81
Basierend auf den Informationen aus dem Business-Boosting Lichtsymbole-Kartenset von Carmen Laempe kann ich dir die 16 Business-Boosting-Symbole mit ihrer Bedeutung hier auflisten:.....	84
⚡ Wie geht es weiter ...	
JETZT DEINEN Transformations-PLATZ SICHERN.....	87
🔥 JA, ICH LÖSE MEINE SABOTAGE-PROGRAMME AUF	
Neu: https://www.hyperraum-shop.de/klarfrei	87
📅 TERMINE und Preise anfordern!	
Schreibe an carmen@ur-schamanin.de	87
⚡ Deine Mentoren Laempe.....	88
Carmen Laempe – Die Ur-Schamanin.....	88
Deine Seelenflüsterin für tiefgreifende Heilung.....	88
Gerardo Laempe – Der Conscious Business Architect.....	92
Dein schamanischer Seelendetektiv und KI-Visionär.....	92
Bereit für echte Transformation?.....	95
Rechtlicher Hinweis und Copyright.....	96

TEIL 1: DIE FUNDAMENTALE Yin und Yang ERKENNTNIS

Kapitel 1: Die unsichtbare Kraft, die dich zurückhält

Deine Probleme erkennen – nicht das, was du denkst

Du sitzt im Zoom-Call mit dem nächsten Coach. Du hast schon Dutzende solcher Gespräche geführt. Der Coach zeigt dir wieder sein Framework. Ein System. Ein Modell. Es klingt logisch. Es klingt neu.

Aber tief drin spürst du es: Das ist nicht das Problem.

Das Problem ist nicht, dass du keine Strategie hast. Das Problem ist nicht, dass dir eine Taktik, ein Kurs oder ein Mastermind fehlt.

Das Problem liegt tiefer.

Kennst du dieses Gefühl? Du schaffst es aus dem Bett, dein Business läuft irgendwie, du hast Kunden, manchmal sogar gutes Einkommen. Von außen siehst du erfolgreicher aus als je zuvor. Aber innerlich? **Warum dieses Gefühl von innerer Leere?**

Innerlich spürst du: ***Etwas stimmt nicht.***

Lass mich dir drei Menschen zeigen, die ich kenne. Sie heißen nicht wirklich so, aber ihre Geschichten sind wahr.

Beispiel 1: Der erschöpfte Entrepreneur (Zu viel Yang)

Marcus ist 47, verdient 85.000 Euro pro Monat mit seinem Online-Coaching. Ist somit im Jahr Umsatz-Millionär. Von außen sieht es aus wie der Traum – ein automatisiertes Geschäftsmodell, ein Team, internationale Reichweite.

Aber Marcus ist erledigt.

Er wacht um 5 Uhr auf – nicht weil er ausgeruht ist, sondern weil sein Nervensystem hochgefahren ist. Er schaut seine E-Mails an. Dann folgen, Calls. Meetings. Strategien. Mehr. Besser. Schneller.

Seine Frau sagt, dass er lächelt wie eine Maschine.

Die "alten Strategien" – die, die ihm alles gebracht haben – funktionieren noch immer. Aber nur, wenn er ständig den Fuß auf dem Gaspedal hält. Wenn er aufhört, geht die Maschine stiller. Das macht ihm Angst.

Marcus hat **Yang-Überfluss**: Zu viel Aktion. Zu viel Kontrolle. Zu viel Volumen. Die Kraft ist weg. Nur noch Druck bleibt.

Er weiß: Das kann nicht das ganze Leben sein.

Beispiel 2: Die stille Lähmung (Zu viel Yin)

Sarah ist 41, spirituelle Coachin mit wunderbarem Angebot. Sie hat wirklich eine Gabe – ihre Klientinnen lieben sie, berichten von echten Durchbrüchen. Aber Sarah kann ihre Gabe nicht skalieren.

Sie arbeitet 1:1 mit drei bis vier Klienten. Das reicht für ca. 35.000 Euro pro Monat. Mehr geht nicht. Sie fühlt sich zu zerschlagen, wenn sie mehr tut. Zu sehr entleert.

Ihre Freundin ermutigt sie: "Du solltest ein Programm bauen! Ein Gruppenformat! Ein Kurs!"

Sarah versucht es. Immer wieder. Sie startet Projekte. Macht Entwürfe. Nach einer Woche lässt sie alles fallen. Nicht, weil sie faul ist. Sondern, weil es sich *falsch* anfühlt.

Wie ein Zwang. Wie etwas, das nicht zu ihr gehört.

Sarah sitzt fest in **Yin-Überfluss**: Zu viel innere Weisheit ohne äußere Gestalt. Zu viel Reflexion ohne Aktion. Zu viel Befangenheit, nicht genug Manifestation.

Sie weiß: Sie könnte mehr. Sie *kann* mehr. Aber die Brücke ist blockiert.

Beispiel 3: Der zerrissene Hybrid (Yang und Yin im Krieg)

Thomas ist 52, erfolgreich im klassischen Sinne – CEO eines mittelständischen Unternehmens, 120.000 Euro monatliches Einkommen. Aber seit drei Jahren meditiert Thomas intensiv, studiert Philosophie, hängt seinen alten Ambitionen nach.

Er will anders führen. Authentisch. Mit Herz, nicht nur mit Intellekt.

Die Widersprüche reißen ihn auseinander. Die alten Yang-Strategien (Leistung, Kontrolle, Skalierung) fühlen sich leer an. Aber die neuen Yin-Werte (Intuition, Langsamkeit, Stille) lähmen sein Business.

Thomas funktioniert. Aber er ist zerteilt. Seine Teams spüren die Disharmonie. Seine Familie auch.

Thomas sitzt in der **Lähmung zwischen den Welten**: Er pendelt wild hin und her zwischen zwei Extremen, ohne einen stabilen Ort dazwischen zu finden.

Siehst du dich wieder?

Vielleicht erkennst du Marcus in dir – den ständigen Pusher, der nicht mehr kann, aber nicht aufhören kann.

Oder Sarah – die Weise, die zu viel spürt, zu leicht erledigt wird, zu sanft für die harte Welt.

Oder Thomas – die Zerrissene Person zwischen zwei Welten, die sich gegenseitig widersprechen.

Das Gemeinsame bei allen dreien: Sie haben das Gefühl, dass etwas *Unsichtbares* sie zurückhält. Keine externe Blockade. Nicht "mir fehlt ein besserer Coach" oder "mir fehlt ein System".

Sondern etwas *Inneres*. Energetisches. Unsichtbar – aber extrem real.

Was wirklich hinter den Problemen liegt

Hier kommt die erste große Wahrheit, die dein Leben verändern kann:

Die Symptome (Lähmung oder Burnout, Fokuslosigkeit oder Starre) sind nicht das Problem. Sie sind die Botschaft.

Dein Körper. Dein Energiesystem. Dein morphisches Feld sprechen zu dir.

Es sagt: "Etwas ist aus der Balance."

Aber nicht auf psychologischer Ebene. Nicht weil du "einen Glaubenssatz aufgelöst" hast. Das Gefühl bleibt trotzdem.

Es ist energetisch. Es ist strukturell. Es ist im morphischen Feld, in deiner Ur-DNA, in deinen feinstofflichen Körpern.

Und die alte Welt – die Welt der "Hustle Harder", der "Power Through", der "Du musst dich einfach mehr anstrengen" – hat für diesen Problem-Typ überhaupt keine Lösung.

Die alte Welt kennt nur zwei Knöpfe:

- **Knopf 1 (Yang):** Mehr Aktion. Mehr Druck. Mehr Volumen. Läuft bis zur totalen Erschöpfung.
- **Knopf 2 (Yin):** Loslassen. Vertrauen. Sein. Führt zur Stagnation, zur Lähmung, zum wirtschaftlichen Zusammenbruch.

Und genau hier entsteht die *Falle*.

Menschen wie du verschieben den Knopf hin und her. Knopf 1 führt zum Burnout. Also versuchst du Knopf 2. Das fühlt sich besser an, aber nichts bewegt sich mehr. Also zurück zu Knopf 1.

Endlosschleife.

Marcus macht das seit 7 Jahren.

Sarah seit 5.

Thomas seit 3.

Warum alte Strategien aus der alten Welt nicht mehr funktionieren

Es gibt einen tiefen Grund dafür.

Die alte Welt – sagen wir: die Welt bis etwa 2020 – war eine *Dualitätswelt*. Entweder-Oder. Schwarz-Weiß. Aktion oder Ruhe. Business oder Spiritualität. Intellekt oder Intuition.

Die Spielregeln dieser Welt waren klar:

- Du brauchst Ehrgeiz (Yang).
- Du brauchst ein System (Yang).
- Du musst durchhalten (Yang).
- Der Stärkere gewinnt (Yang).

Und ja – diese Strategien funktionieren *bis zu einem Punkt*.

Aber es gibt einen energetischen Bruchpunkt. Ein Threshold, das viele bewusste, erfolgreiche Menschen mittlerweile überschritten haben.

Auf der anderen Seite dieses Thresholds funktionieren die alten Regeln nicht mehr.

Das ist nicht abstrakt. Das ist phänomenologisch beobachtbar:

- **Menschen, die zur Seele erwacht sind**, können nicht mehr mit rein strukturellem Denken vorankommen. Ihr Nervensystem sperrt sich gegen Inkongruenz. Sie spüren die Lügen der alten Welt zu deutlich.
- **Menschen, die ihre innere Kraft entdeckt haben**, können sich nicht mehr mit äußeren Systemen „reinigen“. Sie wissen: Der nächste Coach ändert nicht die Blockade im Feld.
- **Menschen, die in den Dimensionen erkannt haben, dass alles mit allem verbunden ist**, können nicht mehr in dualistischen Kategorien denken und bleiben. Sie fühlen die Verlogenheit von "Entweder-Oder".

Deshalb funktionieren die alten Strategien nicht mehr für dich.

Es ist nicht deine Schuld. Du machst nichts falsch. Du hast nur einen neuen Bewusstseinszustand erreicht – und die alten Tools passen dazu nicht mehr.

Das ist eigentlich ein *gutes Zeichen*.

Die tiefere Wahrheit: Du bist aus der Balance geraten

Hier kommt die Schlüsselerkenntnis:

Das, was dich zurückhält, ist nicht die Abwesenheit von etwas. Es ist die Abwesenheit von *Balance*.

Spezifisch:

- Die Balance zwischen deiner Yin-Kraft (Intuition, Tiefe, Bereitschaft für das Empfangen, innere Quelle)
- und deiner Yang-Kraft (Klarheit, Struktur, Manifestation, äußere Wirkung)

Wenn du zu viel Yin hast – zu viel innere Weisheit ohne äußere Ausdrucksform – dann *lähmst du dich selbst*. Du bekommst nicht die Feedbacks, die du brauchst. Dein Potenzial bleibt verborgen.

Wenn du zu viel Yang hast – zu viel Druck und Aktion ohne innere Zentrierung – dann *brennst du dir selbst auf*. Du funktionierst, aber die echte Kraft schwindet. Du wirst zur Maschine.

Aber das ist noch nicht die ganze Geschichte.

Es gibt noch etwas – eine **dritte Kraft**.

Eine unsichtbare Kraft, die beide hält. Beide verwaltet. Beide zu einer höheren Harmonie führt.

Auf dieser dritten Kraft basiert die **Trinität**.

Yin-Überfluss = Lähmung | Yang-Überfluss = Burnout

Lass mich das konkret machen, damit du genau weißt, wo du stehst.

Wenn du zu viel Yin hast (Yin-Überfluss)

Du hast:

- ✓ Starke innere Intuition, aber schwache äußere Manifestation
- ✓ Tiefe Spiritualität, aber wirtschaftliche Stagnation
- ✓ Reiche innere Welt, aber mangelnde sichtbare Wirkung
- ✓ Empfangsbereit für höhere Frequenzen, aber Blockaden im Handeln

Die Symptome zeigen sich so:

- Du startest Projekte, aber sie scheitern (oder werden gar nicht richtig gestartet)
- Du weißt, was zu tun ist, aber du *machst es nicht*
- Dein Einkommen stagniert trotz guter Arbeit
- Du wirkst nicht sichtbar, obwohl du echte Kompetenz hast
- Du magst dich nicht selbst verkaufen – es fühlt sich unecht an
- Du brauchst lange, um Entscheidungen zu treffen
- Du fragst zu lange ab, statt selbstbewusst vorzugehen

Der tiefere Schmerz: *"Ich weiß, dass ich zu mehr fähig bin, aber ich kann mich selbst nicht in die Welt bringen."*

Das ist Yin-Lähmung.

Wenn du zu viel Yang hast (Yang-Überfluss)

Du hast:

- ✓ Starke äußere Manifestation, aber schwache innere Zentrierung
- ✓ Großes Volumen, aber mangelnde innere Erfüllung
- ✓ Effiziente Strukturen, aber Verlust von Authentizität
- ✓ Messbarer Erfolg, aber innere Leere

Die Symptome zeigen sich so:

- Du funktionierst großartig – von außen sieht alles perfekt aus
- Aber dein Nervensystem ist hochgefahren

- Du kannst nicht abschalten, nicht entspannen
- Beziehungen leiden, weil du ständig checken musst
- Deine Spiritualität wird zur Nebenrolle
- Jede Pause fühlt sich wie Faulheit an und verursacht ein schlechtes Gewissen.
- Du fragst dich: "Gibt es da nicht mehr?"

Der tiefere Schmerz: *"Ich bin erfolgreich, aber etwas in mir weiß: Das ist nicht echte Kraft."*

Das ist Yang-Burnout.

Wenn du zwischen beiden Extremen oszillierst (Der Hybrid in Disharmonie)

Du versuchst, beide zu kombinieren – aber es funktioniert nicht. Du schaukelst wild:

- Manchmal Push, Push, Push – dann kollabierst du.
- Manchmal Ruhe, Meditation, Stille – dann fühlt sich dein Business erstickt an.
- Die innere Spannung zermürbt dich.
- Dein Umfeld spürt die Inkonsistenz.

Der tiefere Schmerz: *"Ich bin zerrissen zwischen zwei Welten – und es gibt keinen stabilen Platz dazwischen."*

Das verursacht eine **innere Lähmung**.

Die Business-Boosting Symbole: Dein Werkzeug zur Klarheit

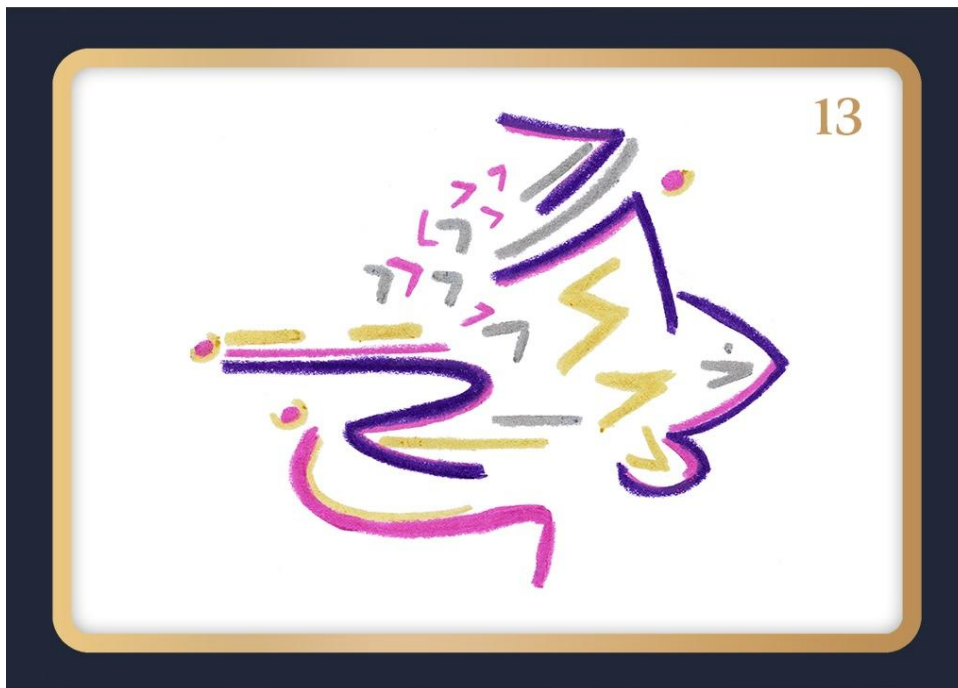
An diesem Punkt – wenn du erkannt hast, wo die Blockade sitzt – braucht es ein Werkzeug.

Ein Werkzeug, das dir hilft, den verborgenen Engpass zu sehen. Und dann den Weg nach vorne klar zu erkennen.

Carmen hat über Jahrzehnte 16 Business-Boosting-Lichtsymbole entwickelt. Symbole, die nicht einfach Dekoration sind – sie sind energetische Werkzeuge.

Heute stelle ich dir zwei davon vor. Sie sind perfekt, die dir helfen, aus deiner gegenwärtigen Situation herauszukommen.

Symbol Nr. 13: Das Entschlüsselungs-Symbol (Wo drückt der Engpass?)



Es sieht aus wie ein Schlüssel, der ein Schloss öffnet. Aber hier geht es nicht um physische Schlösser.

Zweck: Dieses Symbol hilft dir, den *verborgenen* Engpass zu erkennen. Die unsichtbare Kraft, die dich wirklich zurückhält.

Wenn du das Entschlüsselungs-Symbol anschaust – wenn du damit meditierst damit – kann sich dir zeigen:

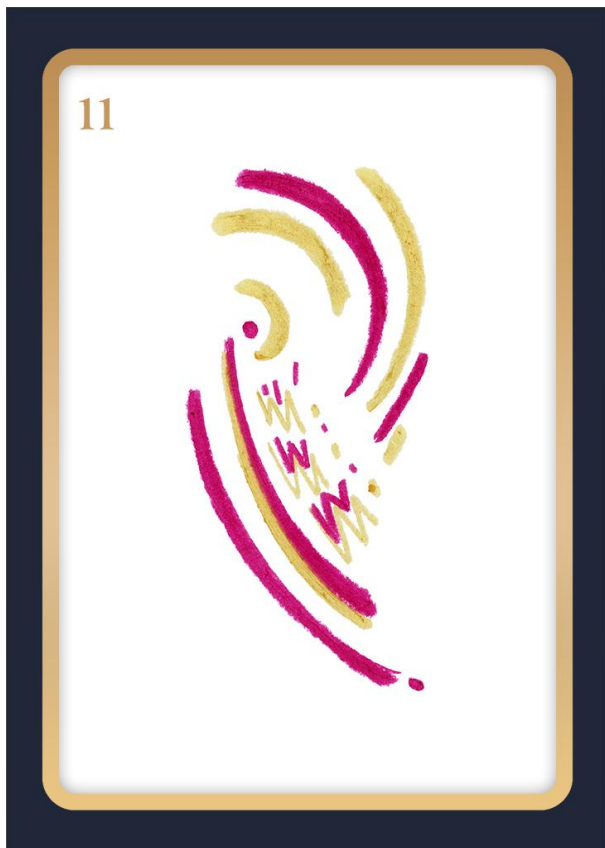
- Welche unbewussten Glaubenssätze blockieren dich?
- Welche Ängste halten dich fest?
- Welche Ahnenlasten wirken in deinem Feld?
- Wo ist das größte Energieleck?
- Was ist die Root-Blockade – nicht die Symptom-Blockade?

Wie du es nutzt:

1. Schau das Symbol 2-3 Minuten lang an (nicht analytisch, sondern fühle dich dabei)
2. Stelle die Frage: *"Wo ist mein verborgener Engpass?"*
3. Schreib auf, was dir kommt – ohne zu zensieren
4. Die Einsicht wird dir oft nicht sofort kommen, sondern in den nächsten Tagen

Das ist der erste Schritt zur Entschlüsselung.

Symbol Nr. 11: Das Klarheits-Symbol (Wo willst du hin?)



Dieses Symbol sieht aus wie eine Leuchte oder eine Flamme, die in klarer Richtung brennt. Nicht wild, nicht zerstörerisch – sondern fokussiert und rein.

Zweck: Dieses Symbol hilft dir, deine echte Aufrichtung (deine Seelen-Mission, nicht nur deine *Ziele*) zu erkennen.

Wenn die Blockade bekannt und transformiert ist (mit Symbol Nr. 13), dann braucht es die Auf-Richtung (Symbol Nr. 11) für mehr Klarheit.

Wie du es nutzt:

1. Nachdem du das Entschlüsselungs-Symbol verwendet hast (erkannt hast, wo der Engpass sitzt), schaue dann auf das Klarheits-Symbol (Übrigens, mit dem Klarheitssymbol werden die Blockaden auch sichtbarer, um diese dann besser zu korrigieren)
2. Stelle die Frage: *"Welche Richtung ist die meine? Was ist meine echte Mission und Lebensaufgabe?"*
3. Nicht die Mission, die dir dein Verstand sagt. Sondern die Mission, die dein Herz weiß.
4. Schreib das auf – ohne zu zweifeln.

Das Zusammenspiel: Vom Engpass zur Richtung. Von der Entscheidung zur Handlung.

Diese beiden Symbole funktionieren zusammen:

Erst Entschlüsselung (Nr. 13): Du fragst, wo die Blockade sitzt.

Das ist die Yin-Bewegung – nach innen, nach Tiefe, nach Wahrheit.

Dann Klarheit (Nr. 11): Du fragst, wohin die echte Richtung geht.

Das ist die Yang-Bewegung – nach außen, nach Ausdruck, nach Manifestation.

Wenn du beides hast – wenn du weißt, wo die Blockade ist UND wohin deine echte Mission geht – dann ist der Weg frei.

Das ist der erste Schritt zur **Balance**.

Zur **Trinität**.

Zusammenfassung: Was sich ab jetzt ändern wird

Du hast jetzt verstanden:

1. **Deine Probleme sind nicht, was du denkst.** Sie sind nicht ein fehlender Coach oder ein fehlender Kurs. Sie sind ein Ungleichgewicht zwischen deinen inneren (Yin) und äußeren (Yang) Kräften.
2. **Die alte Welt hat keine Antwort darauf.** Die alten Strategien – "sei diszipliniert" oder "vertrau einfach" – funktionieren für bewusste, erwachte Menschen nicht mehr.
3. **Die echte Lösung liegt in der Trinität.** Es geht nicht darum, noch mehr Yang zu sein (mehr Aktion) oder noch mehr Yin zu sein (mehr Loslassen). Es geht darum, die dritte Kraft zu aktivieren – die Kraft, die beide harmonisiert.
4. **Du hast bereits ein Werkzeug.** Die Symbole Nr. 13 und Nr. 11 sind Türöffner. Sie helfen dir, den Engpass zu sehen – und dann die **echte (richtige/wahre)** Richtung zu erkennen.

Im nächsten Kapitel werde ich dir die **Trinität** selbst erklären. Was sie ist. Wie sie funktioniert. Und wie sie dein ganzes Leben verändern kann.

Aber vorher: Nimm dir 10 Minuten Zeit. Schau die beiden Symbole an. Stell die Fragen.

Was zeigt sich dir?

Fragen zum Reflektieren (bevor du weiterliest)

- Welche zwei Extreme von Yin und Yang kennst du bei dir selbst am besten?
- Wo ist die größere Blockade: zu viel innere Weisheit ohne Ausdruck (Yin-Lähmung)? Oder zu viel Aktion ohne innere Zentrierung (Yang-Burnout)?
- Was würde sich verändern, wenn diese Blockade aufgelöst würde?

Schreib deine Antworten auf. Das ist nicht philosophisch. Das ist dein erstes energetisches Werkzeug zur Aktivierung der Trinität.

Nächstes Kapitel: Das Yin-Yang-Missverständnis – und die unsichtbare dritte Kraft, die alles verändert.

Kapitel 2: Das Yin-Yang-Missverständnis – und die Energien der kommenden Jahre (2026-2028)

Der Fehler, den fast alle machen: Das Entweder-Oder-Denken

Wenn dich jemand nach Yin und Yang fragt, denkt er meistens an eines:

Ein schwarzes Symbol mit einem weißen Punkt. Ein perfektes Gleichgewicht. Symmetrisch. Statisch. Schön.

Und dann denkt er: *"Ah, ich muss 50% Yin und 50% Yang sein. Dann bin ich im Einklang."*

Das ist völlig falsch.

Diese Missinterpretation hat eine ganze Generation von Menschen gelähmt.

Sie denken, Yin bedeutet "Ruhe" und Yang bedeutet "Aktion" – und dann versuchen sie, beides zu gleichen Teilen zu mischen. Wie zwei Farben auf einer Palette.

Das funktioniert nicht.

Warum?

Weil Yin und Yang nicht zwei getrennte Dinge sind, die man ausbalanciert. Sie sind **zwei Kräfte einer grundlegenden Dynamik**. Sie wirken zusammen. Sie durchdringen sich. Und genau in dieser Spannung zwischen ihnen entsteht **echte Kraft**.

Lass mich dir das richtig erklären.

Was Yin wirklich ist – nicht das, was du denkst

Die meisten Menschen denken: Yin = passiv, weiblich, schwach.

Das ist die westliche Verzerrung eines tieferen Verständnisses.

Yin ist tatsächlich:

Empfangende Kraft.

Das klingt schwach. Aber es ist das Gegenteil.

Stell dir einen Baum vor. Der Baum steht still. Er bewegt sich nicht. Er tut nichts offensichtlich "Aktives". Aber was macht er?

Er empfängt.

Er empfängt die Sonne (Licht). Er empfängt das Wasser (Flüssigkeit). Er empfängt die Erde (Halt). Und aus dieser reinen "Empfangsbereitschaft" – dieser Yin-Kraft – wächst der mächtigste Baum. Der Samen ist gelegt.

Das ist Yin: **Empfangsbereitschaft, die verwurzelt und heilig ist.**

Yin ist:

- **Innere Weisheit** (du kennst dich selbst)
- **Tiefe** (du gehst unter die Oberfläche)
- **Verwurzelung** (du weißt, wer du bist und wofür du stehst)
- **Präsenz** (du bist wirklich *hier*, nicht woanders)
- **Intuition** (du spürst die Wahrheit, bevor dein Intellekt sie erfasst)
- **Stille** (nicht Lärm, sondern Ruhe mit einer Quelle dahinter)

Yin sagt: *"Lass mich erst verstehen. Lass mich erst fühlen. Lass mich erst wissen, wer ich wirklich bin – dann handle ich."*

Das Yin-Symbol: Der Mond. Stille. Leichtigkeit. Nicht die Helligkeit der Sonne, sondern das gedimmte Licht der Nacht, das alles Verborgene sichtbar macht.

Wenn du nur Yin hast – nur diese empfangende Kraft – dann sitzt du in der Höhle, vollkommen weise, aber niemand weiß von deinem Licht. Das ist Sarah aus Kapitel 1. Tiefe ohne Ausdruck = Lähmung.

Was Yang wirklich ist – nicht das, was du denkst

Die meisten Menschen denken: Yang = aktiv, männlich, stark.

Das ist auch wieder zu kurz gegriffen.

Yang ist ausdrückende Kraft.

Yang sagt: *"Ich weiß, wer ich bin – jetzt zeige ich es der Welt."*

Yang ist nicht blinde Aktion. Yang ist bewusste, strukturierte, zielgerichtete Bewegung.

Yang ist:

- **Klarheit** (du weißt genau, was du willst)
- **Struktur** (du baust Systeme, die funktionieren)
- **Initiative** (du startest, anstatt zu warten)
- **Manifestation** (deine inneren Bilder werden äußere Realität)
- **Sichtbarkeit** (Menschen sehen dich, kennen dich, trauen dir)
- **Kommunikation** (du sprichst deine Wahrheit klar aus)

Yang sagt: *"Jetzt bin ich bereit. Jetzt handele ich."*

Das Yang-Symbol: Die Sonne. Strahlend. Sichtbar. Die Energie, die alles belebt und in Bewegung bringt.

Wenn du nur Yang hast – nur diese ausdrückende Kraft – dann brennst du dir selbst viel zu viel auf. Du funktionierst großartig, aber dein Inneres kollabiert. Deine Wahrheit geht verloren.

Das ist Marcus aus Kapitel 1. Ausdruck ohne Verwurzelung = Burnout.

Der kritische Fehler: Entweder-Oder-Denken

Hier ist der Fehler, den fast jeder macht – und der dich in die Endlosschleife bringt:

Menschen denken, sie müssen sich *entscheiden*: Yin ODER Yang.

"Ich bin ein spiritueller Mensch, also muss ich Yin sein und akzeptieren, dass mein Business klein bleibt."

ODER

"Ich bin ein erfolgreicher Unternehmer, also muss ich Yang sein und akzeptieren, dass mein Inneres leidet."

Das ist die Falle.

Und überall um dich herum hörst du diese falsche Botschaft:

"Du musst dich entscheiden: Seele ODER Skalierung. Authentizität ODER Erfolg. Innere Kraft ODER äußere Sichtbarkeit."

Diese Botschaft ist eine Lüge.

Sie ist die Lüge der **alten Welt** – der Welt, die Dualitäten brauchte, um Menschen klein zu halten.

Und diese alte Welt ist gerade dabei zu sterben. Das Jahr 2025 zeigt es dir deutlich.

Der Dodekaeder: Die fehlende "dritte Kraft"

Um das richtig zu verstehen, brauchst du ein geometrisches Bild.

Stell dir zwei Punkte vor:

Punkt A (Yin): Stille. Verwurzelung. Tiefe.

Punkt B (Yang): Bewegung. Ausdruck. Sichtbarkeit.

Die alte Welt dachte binär: Entweder du bist bei A oder bei B.

Aber so ist es nicht.

Zwischen diesen zwei Punkten gibt es nicht nur eine *Linie*. Es gibt eine **Fläche**. Ein ganzes Feld der Möglichkeiten.

In der heiligen Geometrie nennen wir das die **platonischen Körper**. Der Dodekaeder zum Beispiel – 12 Flächen, nicht zwei Punkte.

Das ist die Wirklichkeit:

Die Trinität ist nicht eine Vermischung von Yin und Yang. Sie ist die Strukturierung der Beziehung zwischen ihnen.

Es geht um die **Wechselwirkung**.

Es geht um den **Rhythmus zwischen Yin und Yang**, nicht ihre statische Balance.

Praktisch heißt das:

Du brauchst nicht "50% Yin und 50% Yang".

Du brauchst **dynamische Rhythmik**:

- **Yin-Phasen:** Reflexion. Rückzug. Vertiefung. (Vielleicht 30-40% deiner Energie)
- **Yang-Phasen:** Aktion. Ausdruck. Wachstum. (Vielleicht 40-50% deiner Energie)
- **Trinität-Phasen:** Die Momente, in denen beides zusammen wirkt und exponentielles Wachstum entsteht. (Die restliche Energie)

Das ist nicht Balancing. Das ist **Orchestration**.

Die kosmische Bestätigung: Periode 9 (2024-2043)

Du fragst dich jetzt vielleicht: *"Wie weiß ich, dass das nicht nur Theorie ist?"*

Es gibt eine kosmische Bestätigung.

Im **Feng Shui** gibt es einen 20-Jahres-Zyklus, die sogenannten "Perioden". Jede Periode dauert 20 Jahre und hat ihre eigene Energie-Qualität.

Wir sind gerade am **Anfang der Periode 9** (2024-2043).



Made with Napkin

Diese Phase bringt eine ganz neue Energie, mehr Seelenkraft, Bewegungen und absolutes Bewusstsein

Periode 9 belohnt:

- **Echtheit** – nicht Fake Glanz oder Perfektion
- **Klare Kommunikation** – deine Botschaft muss kristallklar sein
- **Technologiekompetenz** – nicht als Werkzeug zur Kontrolle, sondern als Ausdruck deiner Essenz
- **Sichtbare Identität** – du musst erkannt werden, du sollst nicht versteckt bleiben
- **Innovation** – nicht Wiederholung, sondern Pionier-Energie

Periode 9 bestraft:

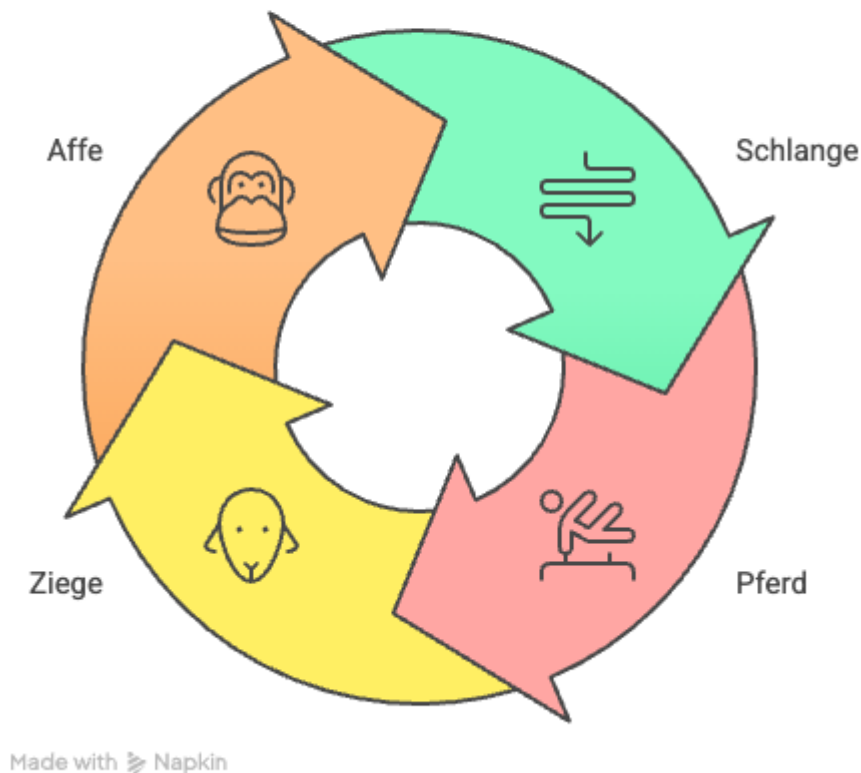
- Menschen, die sich verstecken (Nein zur Sichtbarkeit)
- Menschen, die alte Systeme reparieren wollen (statt Neues zu bauen)
- Menschen, die inauthentisch sind (deine Maske wird durchschaut)
- Menschen, die nicht mit Technologie arbeiten (KI ist der neue Standard, nicht die Ausnahme)

Das ist eine **energetische Wirklichkeit**. Das sind keine neuen Regeln, die ich erfunden habe. Das ist kosmische Architektur.

Und wenn du verstehst, wie diese Energie funktioniert, wird 2026-2028 dein Game-Changer.

Die Feuer-Jahre: 2025-2027 als eine "heiße Dreierphase" und dann der Affe-Erde

Astrologischer Energiezyklus



Es gibt noch etwas viel Kraftvolleres, das gerade passiert.

Im **chinesischen Kalender** folgen die Jahre bestimmten Elementen: Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser.

Wir sind gerade mitten in einer **Feuerwelle**:

2025: Yin-Holz-Schlange (Vorbereitung, Häutung) **2026: Yang-Feuer-Pferd** (Explosion, Sichtbarkeit, Wahrheit) **2027: Yin-Feuer-Ziege** (Integration, innere Heilung, Verfeinerung)

Diese drei Jahre bilden eine sogenannte **"heiße Dreierphase"** – ein Energiezyklus, der intensive Transformation bringt.

Aber hier ist das Kritische

Das Feuer 2026-2027 ist nicht dein Freund, wenn du nicht bereit bist.

2026: Das Jahr des Yang-Feuer-Pferdes – Deine drei Regeln

Das Jahr 2026 ist das **Yang-Feuer-Pferd** – eines der explosivsten Jahre im chinesischen Kalender.

Die Energie ist wild. Schnell. Ungestüm. Voller Kraft.

Manche Menschen werden 2026 ihre beste Ernte einfahren. Andere werden verbrennen.

Der Unterschied liegt darin, **ob du dich selbst kennst**.

Das Feuer-Pferd unterscheidet **scharf zwischen echtem Selbstausdruck und ego-getriebenem Aktionismus**.

Das ist der kritische Punkt: Das Feuer wird *nicht* diejenigen unterstützen, die blindlings handeln. Das Feuer wird die unterstützen, die aus ihrer echten Quelle handeln.

Hier sind die **drei Regeln für 2026**, die dir helfen, das Feuer richtig zu nutzen:

Regel 1: Folge dem, was dich lebendig macht

2026 ist das Jahr der **Sichtbarkeit**. Deine Bühne ist da.

Aber nur wenn du das tust, das *dich wirklich lebendig macht*.

Nicht das, das dein Verstand sagt, dass du tun solltest. Nicht das, das dir mehr Geld bringt. Nicht das, das andere von dir erwarten.

Das, das dich lebendig macht.

Das merkst du körperlich: Wenn du dich zu einem Projekt verpflichtest, das nicht dein Ding ist, geht dein Nervensystem in Alarmbereitschaft. Du funktionierst, aber deine Energie sinkt.

Gibst du dich einem Projekt hin, das *dich erfüllt*, wird dein Körper es dir sagen: Leichtigkeit. Flow. Energie, die wächst, statt sich zurückzuziehen.

2026-Frage: Was macht dich wirklich lebendig?

Nicht zum Verdienen. Sondern zum Leben. Zum Wirken.

Das ist das Signal des Feuers.

Regel 2: Sage Nein zu allem, das eng und kraftlos ist

Das Feuer 2026 kann zwei Auswirkungen haben:

Wenn du es richtig nutzt: **Exponentielles Wachstum**. Türen öffnen sich. Menschen kommen zu dir. Chancen entstehen.

Wenn du es falsch nutzt: **Überhitzung und Erschöpfung**. Du magst alle Angebote. Du versuchst, jede Tür zu öffnen. Du verzettelst dich. Und dann kollabierst du im Sommer 2026.

Die Lösung ist eine neue **Nein-Kraft**.

Ein Nein, das nicht hart ist, sondern **kraftvoll klar**.

Wenn sichr etwas eng anfühlt – zu eng für deinen Geist, zu eng für deine Vision, zu eng für dein Wachstum – dann sage Nein. Wenn eine Zusammenarbeit kraftlos wirkt – nicht resonant, nicht aligned – dann sage Nein.

Das Feuer braucht Raum zu atmen.

Wenn du versuchst, das Feuer in eine kleine Box zu zwingen, wird es dich verbrennen.

2026-Praxis: Für jede neue Verpflichtung, fragst du dich: "Ist das lebendig oder eng?", "Ist das kraftvoll oder kraftlos?"

Wenn die Antwort Enge oder Kraftlosigkeit ist – Nein.

Nicht "Vielleicht später." Nicht "Ich überlege es."

Nein.

Regel 3: Zeig dich mit Herz, nicht mit Maske

2026 ist das Jahr der **echten Identität**.

Das Feuer-Pferd hat null Toleranz für Fakes.

Menschen spüren sofort, ob du authentisch bist oder ob du eine Rolle spielst.

Wenn du versuchst, eine Persona zu verkaufen – die "perfekte Unternehmerin", der "erfolgreiche Coach", die "Super-Mom" – wird das Feuer das durchschauen und verbrennen.

Aber wenn du dich mit deinem echten Herzen zeigst – mit deinen echten Fragen, deinen echten Kämpfen, deiner echten Reise – dann wird das Feuer dich tragen.

Das heißt nicht "Sei verletzlich, um verletzlich zu sein."

Das bedeutet "Sei ehrlich darüber, wer du wirklich bist und wofür du wirklich stehst."

2026-Beispiel:

Nicht: "Ich bin die perfekte Lösung für dein Problem." "Vertrau mir, ich habe alles gelöst."

Sondern: "Ich kenne diese Herausforderung, weil ich sie selbst durchlebt habe." So gehe ich damit um. Und hier ist, was ich gelernt habe, das dir helfen könnte."

Das ist Authentizität mit Herz.

Das ist, was das Feuer trägt.

2027: Das Jahr der Yin-Feuer-Ziege – Die innere Verfeinerung

2026 ist das Jahr der *Explosion*. Das Jahr der *Sichtbarkeit*. Das Jahr, in dem alles nach außen tritt.

2027 ist das Gegenteil.

2027 ist das **Yin-Feuer-Ziege-Jahr** – ein Jahr der **inneren Verfeinerung**, der **Integration**, der **Heilung**.

Nach dem wilden Yang-Feuer von 2026 braucht die Welt Stille.

Das Yin-Feuer der Ziege ist nicht die wilde Sonne. Es ist das **Kerzenlicht**.

Gedimmt. Warm. Eindringlich. Aber auch verletzlich – Yin-Feuer kann flackern.

Die Energie von 2027 sagt: *"Gut, du hast dich 2026 gezeigt. Du hast es getan. Jetzt geh nach innen. Verfeinere. Heile. Vertiefe."*

Was 2027 von dir fordert:

Stabilität nach der Bewegung: Das Feuer braucht einen stabilen Container, sonst verzehrt es sich selbst. 2027 fordert dich auf, Strukturen zu bauen, die *Dauerhaftigkeit* ermöglichen – nicht nur kurzfristige Aufregung.

Innenschau statt Dauerpush: Die Ziege ist weich. Sie mag Rhythmus. Sie mag Raum zum Atmen. 2027 sagt: "Nicht immer Gas geben." "Sondern Pausen, die genauso produktiv sind wie die Phasen der Aktion."

Kreativ-spirituelle Vertiefung: 2027 ist das Jahr, in dem deine Arbeit *künstlerischer* wird. Du verfeinerst nicht nur dein Angebot, sondern auch deine *Art*, es zu liefern. Mehr Ästhetik. Mehr Tiefe. Mehr Schönheit.

Intuitive Heilung von alten Blockaden: Das Yin-Feuer kann Heilung wirken, die das Yang-Feuer nicht kann. 2027 ist das Jahr, um alte Wunden zu heilen, die sich 2026 aufgerissen haben.

Die kritische Warnung für 2027:

Es gibt nur eine große Gefahr in 2027:

Stillstand und Isolation.

Wenn du nach 2026 zu sehr nach innen gehst, besteht die Gefahr, dass du dich völlig zurückziehst und wieder in der Yin-Lähmung landest.

Das Yin-Feuer der Ziege kann *flackern*. Es kann ausgehen.

Die Aufgabe von 2027 ist: **Verfeinerung bei Kontinuität.**

Du integrierst, du heilst, du vertiefst – aber du *stoppst* nicht. Dein Business läuft weiter, deine Präsenz bleibt, deine Wirkung vertieft sich.

2028 und die Periode 9: Der Erde-Affe und die Infrastruktur

2028 ist das Jahr des **Erde-Affen** – ein Jahr der Cleverness, der Intelligenz, der Flexibilität.

Nach der heißen Feuer-Phase (2025-2027) bringt der Erde-Affe eine gewisse Erdung.

Es ist ein Jahr von **Innovation und Vorsicht**: Innovation explodiert, aber gleichzeitig brauchst du Cybersecurity und Infrastruktur-Absicherung.

Es ist ein Jahr, in dem die **künstlichen Systeme der alten Welt anfangen zu crashen**. Und die **neuen dezentralen Systeme anfangen zu übernehmen**.

Aber für dich als Online-Unternehmer ist das eine gute Nachricht:

Wenn du 2026 authentisch aufgetreten bist, 2027 integriert und verfeinert hast – dann läuft 2028 dein System von selbst.

Der Affe 2028 belohnt diejenigen, die klare, intelligente, dezentrale Systeme aufgebaut haben.

Für dein Online-Business: Die praktische Anwendung

Lass mich das konkret machen.

Du hast ein Online-Business. Vielleicht einen Kurs. Vielleicht ein Mentoring.
Vielleicht eine Community.

Wie nutzt du diese Energien 2026-2028?

2026: Das Yang-Feuer-Pferd-Playbook

Phase 1: Clarification (Jan-Feb 2026)

- Du fragst: "Wer bin ich wirklich? Was ist meine wahre Botschaft?"
- Du räumst auf – alles, das nicht zu dir passt, verschwindet.
- Dein Angebot wird klarer, schärfer, ehrlicher.

Phase 2: Sichtbarkeit (Mär-Aug 2026)

- Du gehst raus. Live. Videos. Webinare. Podcast. Events. Präsenz.
- Das Feuer-Pferd braucht Bewegung und den Energietanz.
- Deine Botschaft wird überall sichtbar – nicht weil du Marketing machst, sondern weil du dich zeigst
- Dein Business *beschleunigt sich* – nicht weil du mehr arbeitest, sondern weil das Feuer dich trägt. Ein kleiner Gedanke zündet alles an.

Phase 3: Momentum (Sep-Dez 2026)

- Deine beste Konversion des Jahres ist JETZT
- Menschen wollen von dir kaufen, weil sie deine göttliche Energie spüren
- Das Feuer-Pferd Jahr 2026 ist dein **Ernte-Jahr**, wenn du die Regeln befolgst

Die Warnung: Wenn du 2026 nicht authentisch bist, wenn du eine Maske trägst, wenn du versuchst, das Feuer zu kontrollieren statt dich tragen zu lassen – wird es dich verbrennen. Burnout im Sommer ist sehr real. Ändere es! Habe einen Plan!

2027: Das Yin-Feuer-Ziege-Playbook

Phase 1: Consolidation (Jan-Apr 2027)

- Du fragst: "Was von 2026 funktioniert wirklich? Was kann ich loslassen?"
- Du vereinfachst dein Angebot auf die Essenz
- Dein Team wird aufgebaut oder reorganisiert (nicht für Expansion, sondern für Qualität)

Phase 2: Verfeinerung (Mai-Aug 2027)

- Du verbesserst nicht die Quantität, sondern die **Qualität**
- Deine Kunden-Ergebnisse werden noch besser
- Deine interne Kultur wird tiefer, schöner, authentischer

Phase 3: Integration (Sep-Dez 2027)

- Du hackst die alten Systeme aus – alles, das nicht mehr funktioniert
- Neue Technologien werden integriert – aber nur, wenn sie zu deiner Essenz passen
- Dein Business wird zur **Institution** statt zur Bewegung

Die Warnung: Nicht zu sehr nach innen gehen. Nicht isolieren. Dein Business braucht Kontinuität. Halte die Flamme am Leben.

2028-2030: Die Infrastruktur-Phase

Wenn du 2026-2027 deine Sache gut gemacht hast, dann ist 2028 deine Infrastruktur-Phase.

Dein System läuft jetzt von selbst. KI-Agenten. Evergreen Funnels. Automatisierte Prozesse.

Das Erd-Affe-Jahr belohnt **dezentralisierte, intelligente Systeme**.

Dein Business wird zur **Bewegung**, nicht nur zur Dienstleistung.

Zusammenfassung: Von der Theorie zur Praxis

Was du jetzt verstanden hast:

1. **Yin ist nicht passiv. Yang ist nicht hart.** Beides sind komplementäre Kräfte, keine Gegensätze.
2. **Das Entweder-Oder-Denken ist eine Lüge der alten Welt.** Die neue Welt (Periode 9, 2024-2043) belohnt Integration und Authentizität.
3. **2026 ist dein Sichtbarkeitsjahr.** Das Yang-Feuer-Pferd bringt explosive Energie, aber nur wenn du authentisch bist.
4. **2027 ist dein Verfeinerungs- und Integrationsjahr.** Das Yin-Feuer der Ziege heilt, was 2026 aufgerissen ist.
5. **2028+ ist deine Infrastruktur- und Skalierungsphase.** Dezentrale Systeme mit KI entstehen.

Aber alles hängt davon ab, dass du die **dritte Kraft** verstehst – die Kraft, die Yin und Yang zusammenhält und harmonisiert.

Alle drei Kräfte zusammen - das ist die **Trinität**.

Und sie ist das Thema des nächsten Kapitels.

Reflexionsfragen (für dich selbst):

Bevor du weiterliest, antworte auf diese Fragen:

- **Wo bin ich zu viel Yin und zu wenig Yang?** (Weisheit ohne Ausdruck?)
- **Wo bin ich zu viel Yang und zu wenig Yin?** (Ausdruck ohne Verwurzelung?)
- **Wie sieht mein authentisches Selbst aus – nicht die Maske, die ich der Welt zeige?**
- **Was muss ich 2026 loslassen, damit das Feuer-Pferd mich tragen kann – statt mich zu verbrennen?**
- **Auf welche Art von Tiefenarbeit bin ich bereit, 2027 zu gehen – um zu verfeinern statt zu stoppen?**

Schreibe diese auf. Dein Körper kennt die Antworten bereits.

Nächstes Kapitel: Die unsichtbare dritte Kraft, die alles verändert und ein paar Business-Symbole nach Carmen Laempe.

Kapitel 3: Die unsichtbare dritte Kraft – die Trinität entsteht

Das revolutionäre Modell: Die Formel, die dein Business transformiert

Stell dir vor, du versuchst zwei Gegenkräfte zusammenzuführen – ohne Struktur.

Du versuchst, Yin und Yang zu balancieren wie zwei Magnete an den Enden eines Stabes. Du hältst sie von beiden Seiten, versuchst, die Balance zu halten, und merkst: Es funktioniert nicht. Du wirst immer zerrissen.

Das ist die alte Welt. Das ist das Modell, das dich gelähmt hat.

Das ist eine andere Formel. Eine, die funktioniert.

Yin + Yang + Göttin/Einheit = Trinität

Das ist eine Verschmelzung in etwas völlig Neues.

Stell dir stattdessen vor: Du sitzt in der Mitte eines Dreiecks. An jeder Ecke des Dreiecks steht eine Kraft:

- **Ecke 1 (Yin):** Deine innere Weisheit, deine Tiefe, deine Verwurzelung
- **Ecke 2 (Yang):** Deine äußere Klarheit, deine Struktur, deine Sichtbarkeit
- **Ecke 3 (Trinität):** Die unsichtbare Kraft, die beide verbindet und beide belebt

Und du – du sitzt in der **Mitte des Dreiecks**, zentriert in der Kraft aller drei.

Das ist die **Heilige Geometrie der Transformation**.

Das ist, was die alten Kulturen verstanden haben. Das ist, was die Mystiker seit Jahrtausenden wissen.

Und das ist das Modell, das 2026-2028 für dein Business funktioniert.

Was ist die "dritte Kraft" wirklich?

Das ist die Frage, die alles verändert.

Die dritte Kraft ist sehr real. Sie ist sogar wissenschaftlich nachweisbar.

Die dritte Kraft ist die Verbindung zwischen beiden Extremen

Hier ist, was passiert, wenn du nur Yin oder nur Yang hast:

Nur Yin: Du sitzt in der Wahrheit, aber keiner kennt dich. Deine Kunden wissen nicht, dass es dich gibt. Deine Botschaft kommt nicht an. Das ist Lähmung.

Nur Yang: Du machst Lärm, aber du weißt nicht, wer du wirklich bist. Du pushst, du funktionierst, aber dein Kern ist leer. Das ist Burnout.

Yin + Yang + Trinität: Du weißt, wer du bist (Yin). Du zeigst dich der Welt (Yang). Und die dritte Kraft – die Verbindung – bringt beides zusammen in perfekter Harmonie.

Das ist nicht Balancing. Das ist **Orchestration**.

Die dritte Kraft ist das, was die beiden Kräfte zum **Tanzen** bringt.

Die dritte Kraft ist Präsenz, Liebe, Wahrheit

Das ist die dritte Kraft wirklich:

Präsenz: Du bist nicht verteilt über hundert Projekte. Du bist *hier*, völlig präsent, völlig real. Deine Kunden spüren das. Sie wissen sofort: Diese Person ist wirklich, wahrhaft da.

Liebe: Nicht sentimentale Liebe. Sondern echte Herzenskraft. Die Kraft, mit der du dich deinen Kunden hingibst. Mit der du ihr Problem lösen willst – nicht weil du Geld brauchst, sondern weil du sie wirklich siehst.

Wahrheit: Nicht die Wahrheit, die dein Verstand für richtig hält. Sondern die Wahrheit, die dein Körper kennt. Die Wahrheit, die in deinem morphischen Feld codiert ist.

Wenn du in der Präsenz + Liebe + Wahrheit bist, passiert etwas Magisches: Menschen wollen von dir kaufen. Nicht weil du sie überzeugst, sondern weil sie deine Energie spüren und wissen: Dieser Mensch kann mir helfen.

Die dritte Kraft ist das morphische Feld – die Wirklichkeit dahinter

Es gibt eine Schicht der Wirklichkeit, die unsichtbar ist – aber extrem wirksam.

Der Biologe Rupert Sheldrake nennt es das **morphische Feld** – die Struktur, die allen Formen zugrunde liegt.

Das morphische Feld ist nicht psychologisch. Es ist nicht mental. Es ist energetisch.

Stell dir vor: All deine Gedanken, all deine Gefühle, all deine Entscheidungen – sie sind nicht nur in deinem Kopf. Sie erzeugen ein Energiefeld um dich herum. Ein Feld, das deine Wirklichkeit strukturiert. Du bist der Resonanzkörper.

Das ist das morphische Feld.

Und die dritte Kraft – die Trinität – ist das, was dein morphisches Feld **aktiviert**.

Wenn du in der Trinität bist, ist dein Feld aktiviert. Dein Feld wird zum Magnet. Menschen werden magnetisch zu dir hingezogen – nicht weil du nur Marketing machst, sondern weil dein Feld aktiv ist. Deine Botschaft ist die Markenaaura.

Das ist kein Zufall. Das ist Quantenphysik. Alles wirkt.

Die dritte Kraft ist Nullpunkte-Energie – Alles ist gleichwertig und gleichzeitig.

Es gibt einen Punkt – einen Nullpunkt – an dem alle Energie neutral ist.

Von diesem Punkt aus entsteht alles.

Das ist die **Nullpunkte-Energie**: Der Punkt, an dem alle Möglichkeiten gleichwertig sind, bevor sie sich in eine Richtung bewegen.

Die alte Welt dachte in dualen Hierarchien: Oben/Unten. Gut/Schlecht. Erfolg/Misserfolg.

Die neue Welt denkt in **Äquivalenzen**: Alles hat das gleiche fundamentale Gewicht.

Der „Fehler“ und der „Erfolg“ sind beides Informationen. Der „Rückschlag“ und der „Durchbruch“ sind beides Bewegungen.

Von diesem Nullpunkt-Bewusstsein aus entsteht wirkliche Kraft.

Nicht Kraft, die kämpft. Kraft, die **fließt**.

Wie wirkt die Trinität praktisch? Das Dr. BOB Modell

Lass mich dir ein praktisches Modell geben, das funktioniert.

Es heißt das **Dr. BOB Modell**, denn es hat drei Buchstaben:

B = Balance (Yin-Yang-Integration)

Balance ist eine **kontinuierliche Bewegung zwischen zwei Polen**.

Stell dir einen Surfer vor. Er balanciert auf einem Surfbrett durch kontinuierliche Bewegung, durch Anpassung, durch Fließen mit der Welle.

Das ist echte Balance.

Für dein Business heißt das:

Du brauchst einen dynamischen **Rhythmus** statt einer starren Aufteilung:

- **Diese Woche:** Tiefe Feldarbeit, innere Ausrichtung (Yin)
- **Nächste Woche:** Präsenz, Webinare, Video, Kommunikation (Yang)
- **Dann:** Integration, Feedback, Anpassung, Wachstum (Trinität)

Das ist der trinitarische Rhythmus - dynamisch, lebendig und fließend.

O = Ordnung (Die universelle Struktur)

Ordnung bedeutet **universelle Struktur** – die tiefe Architektur, auf der alles aufbaut.

Die Ordnung ist in der Natur sichtbar:

- In der Schnecke (Fibonacci-Spirale)
- In der Blüte (Symmetrie)
- In der DNA (doppelte Helix)

Diese Strukturen sind nicht erfunden. Sie sind **offenbart**.

Für dein Business heißt das:

Es gibt eine universelle Struktur, auf die dein Business aufbaut. Eine Ordnung, die funktioniert – wenn du sie verstehst.

Die 7 M's, die wir gleich durchgehen, sind genau diese universelle Ordnung.

Sie sind keine Regeln, die ich erfunden habe. Sie sind Strukturen, die in der Natur, in der Quantenphysik, in erfolgreichen Unternehmen überall wirksam sind.

Wenn du dein Business nach dieser universellen Ordnung aufbaust, funktioniert es. Wenn du dagegen arbeitest, kämpfst du gegen die Natur an.

B = Beziehung (Alles ist verbunden)

Das ist das tiefste Verständnis der Trinität:

Alles ist mit allem verbunden.

Das ist nicht mystisch. Das ist quantenphysikalisch nachgewiesen.

Zwei Elektronen, die sich einmal berührt haben, bleiben für immer verbunden – egal wie weit sie entfernt sind. Das nennt sich Quantenverschränkung. Das ist keine Metapher. Das ist Wissenschaft.

Und es bedeutet: Dein innerer Zustand wirkt sich auf deine äußere Realität aus.

Nicht auf esoterische Weise. Sondern weil alles ein Feld ist, und dein Feld über das Quantenfeld mit allem anderen verbunden ist.

Für dein Business heißt das:

Du kannst nicht deine innere Haltung ändern, ohne dass dein äußeres Business sich verändert.

Wenn du innerlich klar wirst (Yin), wird dein Marketing automatisch klarer (Yang).

Wenn du äußerlich sichtbar wirst, zieht das innerliche Klarheit an.

Beides wirkt zusammen. Beides ist verflochten.

Das ist die Beziehung – die tiefe Verbundenheit zwischen innen und außen.

Panta rhei aktiv – Alles fließt in Beweglichkeit

Es gibt einen alten Satz aus der antiken Philosophie:

"Panta rhei" – Alles fließt.

Das bedeutet: Nichts ist statisch. Alles ist in kontinuierlicher Bewegung.

Für dein Leben bedeutet das:

Du bist nicht "blockiert" – für immer und ewig. Das ist eine Illusion.

Du bist in einem Fluss. Und wenn du verstehst, wie der Fluss funktioniert, kannst du mit ihm fließen – statt gegen ihn zu kämpfen.

Die alte Welt versuchte, die Blockade zu "reparieren" – als ob sie eine feste Struktur wäre.

Die neue - trinitarisch strukturierte Welt - versteht Blockaden als **Stagnation im Fluss**. Und die Lösung ist, sie wieder **fließen zu lassen**.

Das ist ein grundlegend anderes Paradigma.

Wie das für dein 2026-Business funktioniert:

Alte Welt-Denken: "Ich bin blockiert. Ich brauche einen Coach, der mir hilft, die Blockade zu reparieren."

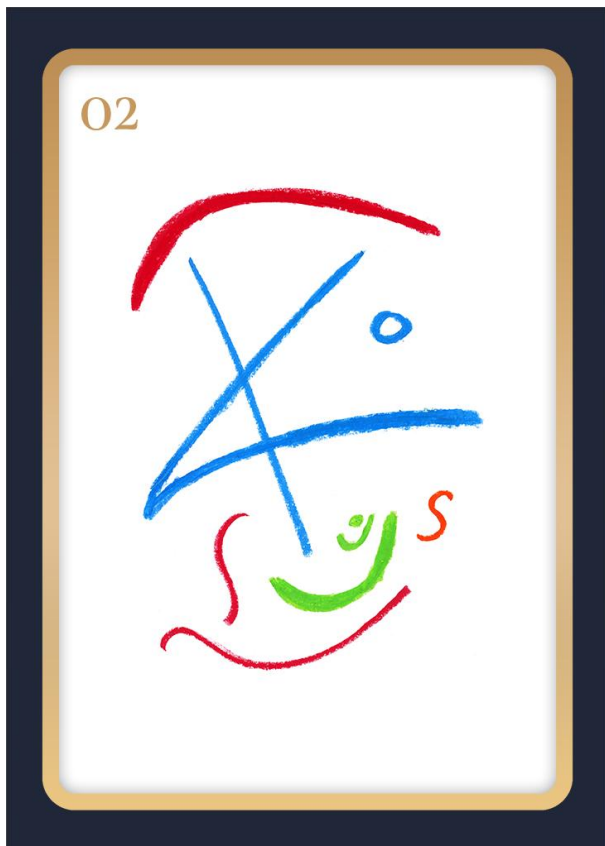
Trinität-Denken: "Ich bin in Stagnation. Ich brauche jemanden, der mir hilft zu verstehen, wie ich wieder fließen kann."

Das ist keine kleine sprachliche Verschiebung. Das ist eine grundlegend andere Herangehensweise. Energie folgt der Aufmerksamkeit.

In der Trinität fragst du nicht: "Wie behebe ich mein Problem?"

Du fragst: "Wie finde ich den Fluss und die Lebendigkeit wieder?"

Ur-Verwurzelung und SaSuMi aktiv – Du bist Teil von etwas Größerem. Alles wirkt.



Es gibt einen tieferen Grund, warum so viele Menschen echte Kraft in sich erleben – wenn sie ihre Verbindung wiederherstellen.

Sie aktivieren ihre Wurzeln erneut.

Ur-Verwurzelung bedeutet: Du erkennst, dass du Teil von etwas Größerem bist. Du erkennst deine tiefe Vernetzung und Abstammung.

Das ist nicht religiös. Das ist energetisch.

Praktisch bedeutet das: Ahnenmodul sortieren.

Du erkennst, dass deine Ahnen dich unterstützen. Dass die Erde dich trägt. Dass die kosmische Kraft dich durchströmt.

Wenn du diese Verbindung hast, ist Lähmung nicht möglich.

Wenn du in der Ur-Verwurzelung stehst, bist du in einer kontinuierlichen Unterstützung von unten (Erde) und oben (Himmel).

Das ist das Gegenteil von Einsamkeit.

Das ist Verbundenheit.

Die Gedanken-Blaupause - Aus der Angsthypnose in die Freiheit

Die unsichtbare Knechtschaft der kollektiven Angstprogrammierung

Du wachst morgens auf und dein erster Gedanke ist nicht deine Vision für den Tag. Stattdessen schwirren hundert Ängste durch deinen Kopf. "Was, wenn es nicht klappt? Was denken die anderen? Was, wenn ich scheitere?" Das Hamsterrad beginnt zu drehen, noch bevor deine Füße den Boden berühren.

Willkommen in der künstlichen Matrix der Angsthypnose.

Was ist die Angsthypnose wirklich?

Die Angsthypnose ist keine einzelne Angst. Sie ist ein komplexes Netz aus **kollektiven Machtpendeln**, die dich in einem Zustand der Gefügigkeit und Unterordnung halten. Dieses Netz wird durch drei Hauptkanäle in dein Bewusstsein introvertiert und infiltriert:

1. Die Massenmedien-Manipulation

24/7 werden Angstbotschaften in dein Nervensystem gepumpt. Krisenberichte, Katastrophenmeldungen, Horrorszenarien. Das ist kein Zufall. Das ist eine systematische Programmierung deines mentalen Thermostats auf Mangel, Ohnmacht und Hilflosigkeit.

2. Die kollektiven Glaubenssysteme

"Du musst hart arbeiten, um etwas zu erreichen." "Geld kommt nicht vom Himmel." "Sei bescheiden, sonst wirst du abgelehnt." Diese Glaubenssätze werden über Generationen weitergegeben wie ein Virus und schaffen eine energetische Knechtschaft in deinem Denken.

3. Die Fremdenergien und Fremdsabotage

Hier wird es noch subtiler. Energetische Wesen, morphische Felder und kollektive Egregoren ernähren sich von deiner Angstenergie. Je mehr Angst du hast, desto mehr Nahrung gibst du diesen Fremdenergien. Es ist ein perfider Kreislauf, der dich in der erlernten Hilflosigkeit gefangen hält.

Das Ergebnis? Du fühlst dich machtlos. Ohnmächtig. Wie ein Sklave in einer unsichtbaren Matrix.

"Solange wir in der künstlichen Matrix ohnmächtig sind, sind wir Sklaven. Erlernte und injizierte Hilflosigkeit lässt uns glauben, dass es hier kein Entkommen oder Entfliehen gibt. Alles scheint aussichtslos zu sein."

Die sieben Fragen zur Angst-Entschlüsselung

Bevor wir zur Lösung kommen, lass uns gemeinsam in die Tiefe deiner Ängste schauen. Die folgenden sieben Fragen sind dein Kompass, um die Wurzel deiner Angsthypnose zu erkennen:

1. Wovor habe ich in Wirklichkeit Angst?

Schreib auf, was dir als erstes in den Sinn kommt. Oft ist die offensichtliche Angst nur die Oberfläche. Hinter "Angst vor Ablehnung" steckt meist "Angst, meine wahre Größe zu zeigen". Hinter "Angst vor Geldmangel" steckt "Angst, meine Schöpferkraft anzunehmen".

Geh tiefer. Frag dich: Wenn diese Angst weg wäre, was würde dann zum Vorschein kommen?

2. Ist das wahr?

Byron Katies Arbeit lehrt uns, jede Angst mit dieser einen Frage zu konfrontieren: **Ist das wahr?**

"Ich werde scheitern." - Ist das wahr?

"Ich bin nicht gut genug." - Ist das wahr?

"Ich kann mir das nicht leisten." - Ist das wahr?

Meistens entdeckst du, dass deine Ängste auf **Annahmen** basieren, nicht auf Fakten. Die Angsthypnose funktioniert nur, wenn du nicht hinterfragst.

3. Wie beeinflussen diese Ängste mein Leben und mein Business?

Schau dir ehrlich an, wie die Angst deine Entscheidungen steuert:

- Verkaufst du unter Wert, weil du Angst hast, zu teuer zu sein?
- Hältst du dich klein, weil du Angst hast, sichtbar zu werden?
- Vermeidest du Risiken, weil du Angst hast, zu scheitern?
- Vertraust du nicht auf den Flow, weil du Angst hast, die Kontrolle zu verlieren?

Die Angst bestimmt dein Leben nur so lange, wie du ihr erlaubst, im Schatten zu bleiben.

4. Was haben sie mir in der Vergangenheit gebracht?

Hier kommt eine unbequeme Wahrheit: **Ängste haben dir in der Vergangenheit oft gedient.** Sie haben dich geschützt. Sie haben dich klein gehalten, damit du nicht verletzt wirst. Sie haben dir eine Ausrede gegeben, warum du nicht dein volles Potenzial leben musst.

Das ist kein Vorwurf. Das ist Überlebensstrategie. Aber diese Strategie ist jetzt überholt.

Erkenne an, dass deine Ängste in der Vergangenheit eine Funktion hatten. Danke ihnen. Und lass sie dann gehen.

5. Was hätte ich davon, wenn ich die Ängste loswerden könnte?

Male dir in allen Details aus, wer du ohne diese Ängste wärst:

- Wie würdest du dein Business führen?
- Welche Preise würdest du verlangen?
- Wie würdest du auftreten?
- Welche Entscheidungen würdest du treffen?
- Wie würde sich dein Körper anfühlen?

Spür es. Fühl es. Mach es **spürbar** in deinem Nervensystem.

6. Was habe ich davon, diese Ängste beizubehalten?

Das ist die schwierigste Frage. Aber auch die wichtigste.

Wenn du deine Ängste noch hast, dann haben sie einen Nutzen für dich.

Vielleicht geben sie dir eine Identität ("Ich bin jemand, der es schwer hat"). Vielleicht geben sie dir eine Rechtfertigung ("Ich kann nicht erfolgreich sein, weil..."). Vielleicht geben sie dir Aufmerksamkeit oder Mitgefühl von anderen.

Sei radikal ehrlich mit dir selbst. Was würdest du verlieren, wenn du angstfrei wärst?

7. Wer wäre ich ohne diese Ängste?

Das ist die Schlüsselfrage. Wenn du alle Angstprogrammierungen, alle Fremdsabotage, alle kollektiven Machtpendel loslassen würdest (mit Symbol Nr. 6 "Abkoppeln der Nivellierungskräfte" - **wer wäre dann übrig?**

Die Antwort ist: **Dein wahres Selbst. Deine Ur-Seele. Deine göttliche Essenz.**

Du wärst frei. Kraftvoll. Schöpferisch. Verbunden.

Die energetische Anatomie der Angsthypnose

Bevor wir zur Transformation kommen, müssen wir verstehen, wie die Angsthypnose auf energetischer Ebene funktioniert.

Ebene 1: Die mentale Programmierung

Auf der ersten Ebene sind Ängste **Gedankenmuster**, die sich in deinem Unterbewusstsein eingenistet haben. Sie laufen automatisch ab wie ein Programm. Du denkst, es sind deine eigenen Gedanken, aber in Wahrheit sind es eingepflanzte Überzeugungen aus der kollektiven Matrix.

Ebene 2: Die emotionale Verstärkung

Auf der zweiten Ebene werden diese Gedankenmuster mit **Emotionen aufgeladen**. Angst ist eine starke Emotion, die dein Nervensystem in Alarmbereitschaft versetzt. Sie erzeugt Stresshormone, die dich in den Kampf-oder-Flucht-Modus bringen. In diesem Zustand bist du nicht mehr klar denkend. Du bist reaktiv, nicht schöpferisch.

Ebene 3: Die energetische Anhaftung

Auf der dritten Ebene ziehen deine Ängste **Fremdenergien** an. Astrale Wesen, niederschwingende Wesenheiten und kollektive Egregoren ernähren sich von Angstenergie. Sie verstärken deine Ängste, damit du mehr Angstenergie produzierst. Ein perfider Teufelskreis.

Ebene 4: Die morphische Feldresonanz

Auf der vierten Ebene schwingst du in **Resonanz mit kollektiven Angstfeldern**. Wenn eine Krise ausbricht und die Massen in Panik verfallen, dann verstärkt sich das kollektive Angstfeld exponentiell. Wenn du nicht geerdet bist in deiner eigenen Frequenz, wirst du von diesem Feld mitgerissen.

Der Weg aus der Angsthypnose. Das Symbol der Gedanken-Blaupause

Jetzt kommen wir zur Lösung. Das Business-Boosting-Symbol Nr. 10 - die **Gedanken-Blaupause** - ist dein Schlüssel zur Befreiung.

Was ist die Gedanken-Blaupause?



Die Gedanken-Blaupause ist ein **Lichtsymbol aus den höheren Dimensionen**, das speziell dazu geschaffen wurde, kollektive Machtpendel aufzulösen (vergleiche Symbol "Nivellierungskräfte abkoppeln") und dich aus dem Hamsterrad der Gefügigkeit zu befreien.

Gerne auch mit Entschlüsselungs-Symbol Nr. 13 kombinieren.

Es wirkt auf allen vier Ebenen gleichzeitig

Ebene 1 - Mental: Es löscht die eingepflanzten Gedankenprogramme und ersetzt sie durch deine eigene innere Wahrheit.

Ebene 2 - Emotional: Es neutralisiert die emotionale Ladung der Angst und bringt dich zurück in einen Zustand der Klarheit und Ruhe.

Ebene 3 - Energetisch: Es trennt die Verbindungen zu Fremdenergien und schützt dich vor energetischen Übergriffen.

Ebene 4 - Morphisch: Es hebt dich aus der Resonanz mit kollektiven Angstfeldern heraus und verbindet dich mit deiner eigenen Ur-Frequenz.

Wie du die Gedanken-Blaupause anwendest

Schritt 1: Morgens - Die Klärung

Sobald du aufwachst und merkst, dass dein Kopf voller Gedankenchaos ist:

1. **Nimm das Symbol Nr. 10 zur Hand** (oder betrachte es auf deinem Bildschirm).
2. **Schau es 2 Minuten lang an.** Lass die Lichtschwingung des Symbols in dein drittes Auge einströmen.
3. **Spüre, wie sich dein Kopf klärt.** Es ist, als würdest du einen nebligen Bildschirm wischen. Die Klarheit kehrt zurück.
4. **Schreib dann die 3 Dinge auf, die heute wirklich wichtig sind.** Nicht die 121 Dinge, die du "solltest". Die 3 Dinge, die aus deiner Seele kommen.

Das ist deine **Gedanken-Blaupause für den Tag**. Du hast die Kontrolle über deinen Geist zurückerobert.

Schritt 2: Bei akuten Angstattacken - Die Notfall-Transformation

Wenn dich eine Angstwelle überrollt:

1. **Atme dreimal tief ein und aus.** Bring dich zurück in deinen Körper.
2. **Aktiviere Symbol 10 mental.** Du musst es nicht physisch vor dir haben. Stell dir vor, wie das Symbol vor deinem dritten Auge leuchtet.
3. **Sage laut oder leise:** *"Ich löse jetzt alle Angstprogrammierungen, alle Fremdsabotage und alle kollektiven Machtpendel aus meinem System. Ich bin frei. Ich bin souverän. Ich bin in meiner Seelenkraft. Erdenlicht aktiv."*

4. **Kombiniere Symbol 10 mit Symbol 7 (Befreiung von überirdischen Mächten).** Die beiden Symbole zusammen bilden ein kraftvolles Schutzschild gegen energetische Übergriffe.

Schritt 3: Abends - Die Integration

Bevor du ins Bett gehst:

1. **Reflektiere über den Tag.** Wo sind dir Angstmuster aufgefallen?
2. **Nutze Symbol 10 erneut.** Lass alle Ängste, die du tagsüber angesammelt hast, in das Symbol hineinfließen und sich auflösen.
3. **Kombiniere mit Symbol 13 (Entschlüsselungssymbol).** Dieses Symbol arbeitet im Schlaf weiter und entschlüsselt die tief sitzenden Programmierungen in deinem Unterbewusstsein.

Schritt 4: Wöchentlich - Die Tiefenreinigung

Einmal pro Woche gönnst du dir eine intensive Session mit der Gedanken-Blaupause:

1. **Nimm dir 30 Minuten Zeit** in einem ruhigen Raum.
2. **Meditiere mit Symbol 10.** Leg das Symbol auf dein drittes Auge oder halt es in deinen Händen.
3. **Stelle dir vor, wie das Lichtsymbol durch dein gesamtes Nervensystem fließt** und alle Angstprogrammierungen, alle Fremdsabotage, alle kollektiven Machtpendel auflöst.
4. **Spüre die Befreiung.** Du wirst körperlich fühlen, wie sich etwas löst. Vielleicht gähnst du. Vielleicht weinst du. Vielleicht lachst du. Alles ist richtig. Das ist die Energie, die endlich freigesetzt wird.

Die Kombination mit anderen Symbolen für maximale Wirkung

Die Gedanken-Blaupause entfaltet ihre volle Kraft, wenn du sie mit anderen Business-Boosting-Symbolen kombinierst:

Kombination 1: Angst-Themen auflösen

Symbol 10 (Gedanken-Blaupause) + Symbol 7 (Befreiung von überirdischen Mächten)

Diese Kombination ist deine Notfall-Ausrüstung bei Panikattacken, Angstzuständen oder wenn du dich energetisch angegriffen fühlst. Symbol 7 trennt die Verbindungen zu Fremdenergien, während Symbol 10 die mentalen Programme löscht.

Kombination 2: Gedankenkarussell stoppen

Symbol 10 (Gedanken-Blaupause) + Symbol 6 (Abkoppeln der Nivellierungskräfte) + Symbol 9 (Soll-Energie) + Symbol 11 (Klarheitssymbol)

Wenn dein Kopf nicht zur Ruhe kommt und du das Gefühl hast, in einer Gedankenschleife gefangen zu sein, nutze diese Vier-Symbole-Kombination. Sie bringt dich aus dem Kopfkino in die klare, konzentrierte Ausrichtung.

Kombination 3: Selbstsabotage transformieren

Symbol 10 (Gedanken-Blaupause) + Symbol 6 (Abkoppeln der Nivellierungskräfte) + Symbol 9 (Soll-Energie)

Diese Kombination löst die inneren Handbremsen, die dich davon abhalten, dein volles Potenzial zu leben. Sie ist ideal für Momente, in denen du weißt, was zu tun wäre, aber dich selbst sabotierst.

Kombination 4: Fremdsabotage abwehren

Symbol 10 (Gedanken-Blaupause) + Symbol 8 (Die Göttlichkeit in sich selbst anerkennen) + Symbol 13 (Entschlüsselungssymbol) + Symbol 14 (Dimensions-Zepter der Freiheit) + Symbol 16 (Freiheitssymbol)

Wenn du das Gefühl hast, dass andere Menschen (bewusst oder unbewusst) versuchen, dich kleinzuhalten, dann ist diese Fünf-Symbole-Kombination deine energetische Rüstung. Sie stellt deine göttliche Souveränität wieder her.

Die drei Phasen der Befreiung

Die Transformation aus der Angsthypnose in die Freiheit verläuft in drei klar definierten Phasen:

Phase 1: Die Erkenntnis (Wochen 1-2)

In den ersten beiden Wochen geht es darum, **bewusst zu werden**. Du beginnst zu erkennen:

- Wann die Angstprogramme ablaufen
- Woher sie kommen
- Wie sie dein Verhalten steuern

Du wirst sensibler für die Manipulation durch Massenmedien. Du merkst, wenn kollektive Angstfelder aktiv sind. Du spürst, wenn Fremdenergien versuchen, dich zu beeinflussen.

Wichtig: In dieser Phase kann es sein, dass die Ängste sich erstmal verstärken. Das ist normal. Es ist, als würdest du Licht in einen dunklen Keller bringen. Die Schatten werden sichtbar, bevor sie sich auflösen können.

Praxis: Nutze Symbol 10 täglich morgens und abends. Führe ein Angst-Tagebuch, in dem du festhältst, wann Ängste auftauchen und was sie auslöst.

Phase 2: Die Transformation (Wochen 3-6)

In Wochen 3 bis 6 beginnt die eigentliche Transformation. Du lernst:

- Die Angstprogramme in Echtzeit zu stoppen
- Deine eigene Frequenz zu halten, auch wenn das kollektive Feld Angst verbreitet
- Fremdenergien sofort zu erkennen und abzuwehren

Du merkst, dass du **freier** wirst. Entscheidungen fallen dir leichter. Du bist weniger reaktiv, mehr schöpferisch. Du beginnst, aus deiner eigenen inneren Wahrheit heraus zu handeln, nicht aus Angst.

Praxis: Erhöhe die Intensität. Nutze die Vier-Symbole-Kombinationen bei akuten Themen. Meditiere wöchentlich 30 Minuten mit Symbol 10. Beginne, bewusst "Nein" zu sagen zu Angstmanipulation in den Medien.

Phase 3: Die Verkörperung (Ab Woche 7)

Ab Woche 7 wird die Freiheit zu deinem neuen **Normal**. Du bist nicht mehr anfällig für die kollektiven Machtpendel. Du schwingst in deiner eigenen Ur-Frequenz. Du bist geerdet in deiner göttlichen Souveränität.

Ängste tauchen vielleicht noch mal auf, aber sie haben keine Macht mehr über dich. Du erkennst sie als das, was sie sind: **Illusionen**. Du lachst über sie. Und sie lösen sich auf.

Praxis: Lebe deine Freiheit. Triff mutige Entscheidungen. Zeig dich in deiner vollen Größe. Erhöhe deine Preise. Sag "Ja" zu deiner Vision. Verkörpere die Freiheit, die du bist.

Die Yin-Yang-Dynamik der Angstbefreiung

Die Transformation aus der Angst in die Freiheit ist eine **Yin-Yang-Bewegung**:

Yang-Energie (Männlich): Das ist die aktive Komponente. Du nutzt die Symbole. Du machst die Übungen. Du stellst die Fragen. Du triffst die Entscheidungen. Du setzt Grenzen. Du sagst "Nein" zur Manipulation.

Yin-Energie (Weiblich): Das ist die empfangende Komponente. Du lässt die Transformation geschehen. Du vertraust dem Prozess. Du gibst dich hin an die höheren Kräfte. Du erlaubst dir, verletzlich zu sein. Du nimmst die Heilung an.

Beide sind notwendig. Zu viel Yang, und du versuchst, die Angst mit Willenskraft zu bekämpfen. Das funktioniert nicht. Die Angst wird stärker, je mehr du gegen sie kämpfst.

Zu viel Yin, und du bleibst passiv in der Opferrolle. Du wartest darauf, dass jemand anderes dich rettet. Auch das funktioniert nicht.

Die **Trinität** entsteht, wenn Yang und Yin in Balance sind. Dann wird die dritte Kraft aktiv: **Die Ur-Kraft deiner Seele**. Diese Kraft ist es, die dich wirklich befreit.

Die praktische Integration in dein Business

Lass uns konkret werden. Wie nutzt du die Gedanken-Blaupause, um die Angst aus deinem Business zu entfernen?

Anwendung 1: Verkaufsgespräche ohne Angst

Vorher: Du gehst ins Verkaufsgespräch mit der Angst: "Was, wenn die Person Nein sagt? Was, wenn ich zu teuer bin? Was, wenn sie mich ablehnt?"

Mit Symbol 10: Bevor du ins Gespräch gehst, nutzt du Symbol 10, um alle Angstprogrammierungen zu löschen. Du gehst in das Gespräch in deiner Soll-Energie (Symbol 9). Du bist klar. Du bist präsent. Du bist verbunden mit deinem Wert.

Ergebnis: Das Gespräch wird leicht. Du spürst keine Anspannung. Du bist nicht anhänglich am Ergebnis. Du vertraust, dass die richtigen Menschen Ja sagen werden. Und das tun sie.

Anwendung 2: Preiserhöhung ohne Schuldgefühle

Vorher: Du willst deine Preise erhöhen, aber die Angst flüstert: "Dann verlierst du alle Kunden. Dann bist du zu teuer. Dann wirst du abgelehnt."

Mit Symbol 10: Du nutzt die Kombination von Symbol 10 + Symbol 12 (Die unendliche Fülle) + Symbol 13 (Entschlüsselungssymbol). Diese Kombination löst den programmierten mentalen Thermostat auf "Ich darf nicht zu viel verlangen" und ersetzt ihn durch "Ich bin es wert, fürstlich bezahlt zu werden für meinen Wert."

Ergebnis: Du erhöhst deine Preise mit Leichtigkeit. Die richtigen Kunden bezahlen die neuen Preise ohne zu zögern. Die falschen Kunden gehen. Und das ist okay.

Anwendung 3: Sichtbarkeit ohne Angst vor Bewertung

Vorher: Du willst dich zeigen (Video, Live-Auftritte, Social Media), aber die Angst sagt: "Was denken die anderen? Was, wenn sie dich verurteilen? Was, wenn du dich blamierst?"

Mit Symbol 10: Du nutzt die Kombination von Symbol 10 + Symbol 8 (Die Göttlichkeit in sich selbst anerkennen) + Symbol 16 (Freiheitssymbol der 5. Dimension). Diese Kombination hebt dich aus der Angst vor Bewertung heraus und verbindet dich mit deiner göttlichen Souveränität.

Ergebnis: Du zeigst dich. Du strahlst. Du bist authentisch. Die richtigen Menschen werden angezogen. Die Ablehnung der falschen Menschen berührt dich nicht mehr.

Anwendung 4: Business-Entscheidungen aus Klarheit, nicht aus Angst

Vorher: Du stehst vor einer wichtigen Entscheidung (neues Angebot, neue Investition, neue Ausrichtung), aber die Angst vernebelt deinen Verstand. Du kannst nicht klar denken. Du zweifelst. Du verschiebst die Entscheidung.

Mit Symbol 10: Du nutzt die Vier-Symbole-Kombination (Symbol 10 + Symbol 6 + Symbol 9 + Symbol 11). Diese Kombination stoppt das Gedankenkarussell und bringt dich in die Klarheit. Du siehst die Situation aus der Vogelperspektive (Symbol 11). Du erkennst die richtige Entscheidung.

Ergebnis: Du triffst die Entscheidung aus deiner inneren Wahrheit heraus. Du vertraust. Du handelst. Die Entscheidung fühlt sich leicht an, auch wenn sie mutig ist.

Häufige Stolpersteine und wie du sie überwindest

Stolperstein 1: "Ich spüre nichts, wenn ich mit dem Symbol arbeite."

Lösung: Das ist normal, besonders am Anfang. Die Symbole wirken auf der feinstofflichen Ebene. Du musst nichts spüren, damit sie wirken. Vertrau dem Prozess. Mit der Zeit wirst du sensibler für die Schwingungen.

Tipp: Kombiniere die Symbolarbeit mit Erdung (Symbol 1 + Symbol 2). Je geerdeter du bist, desto mehr spürst du die feinstofflichen Energien.

Stolperstein 2: "Die Ängste kommen immer wieder."

Lösung: Das ist Teil des Prozesses. Ängste sind wie Zwiebeln. Du schälst eine Schicht ab, und darunter kommt die nächste Schicht. Sei geduldig mit dir. Jede Schicht, die du auflöst, bringt dich näher zur Freiheit.

Tipp: Führe ein Angst-Tagebuch. Notiere, wann die Ängste auftauchen und was sie auslöst. Du wirst Muster erkennen. Diese Muster zeigen dir, wo du noch tiefer gehen darfst.

Stolperstein 3: "Ich habe Angst, meine Ängste loszulassen."

Lösung: Das ist eine Meta-Angst - die Angst vor der Angstlosigkeit. Sie ist paradox, aber sie ist real. Deine Ängste haben dir in der Vergangenheit gedient. Sie waren deine Schutzschilde. Jetzt darfst du neue Schutzschilde erschaffen - aus Vertrauen, nicht aus Angst.

Tipp: Geh langsam. Du musst nicht alle Ängste auf einmal loslassen. Beginne mit den kleinen Ängsten. Wenn du spürst, dass du freier wirst, wirst du die Motivation haben, auch die großen Ängste zu transformieren.

Stolperstein 4: "Mein Umfeld verstärkt meine Ängste."

Lösung: Dein Umfeld ist ein Spiegel deiner inneren Frequenz. Wenn du in Angst schwingst, ziehst du angstvolle Menschen und Situationen an. Wenn du deine Frequenz erhöhst, wird sich dein Umfeld verändern - entweder passen sich die Menschen an, oder sie gehen.

Tipp: Nutze Symbol 4 (Ur-eigene Dimensionsmatrix) + Symbol 7 (Befreiung von überirdischen Mächten). Diese Kombination schützt dich energetisch vor den Angstprojektionen anderer Menschen.

Die spirituelle Dimension: Angst als Tor zur Freiheit

Hier kommt die radikale Wahrheit, die dein Leben verändern wird:

Angst ist nicht dein Feind. Angst ist dein Lehrer.

Jede Angst zeigt dir einen Ort in dir, wo du noch nicht frei bist. Wo du noch anhaftest. Wo du noch kontrollieren willst. Wo du noch nicht vertraust.

Die Angst sagt dir: **"Hier darfst du loslassen. Hier darfst du dich hingeben. Hier darfst du vertrauen."**

Wenn du die Angst so siehst - nicht als Bedrohung, sondern als Einladung zur Transformation - dann wird die Angst zu deinem größten Geschenk.

Die drei Ebenen der Angstbefreiung

Ebene 1: Symptom-Ebene

Du nutzt die Symbole, um die Ängste zu beruhigen. Du fühlst dich besser. Die Symptome verschwinden. Das ist gut. Aber es ist nicht das Ende der Reise.

Ebene 2: Ursachen-Ebene

Du gehst tiefer. Du schaust, woher die Ängste kommen. Du heilst die Wunden. Du löst die Glaubenssätze. Du transformierst die Programme. Das ist kraftvoll. Aber es ist immer noch nicht das Ende.

Ebene 3: Seelen-Ebene

Du erkennst, dass die Angst eine Illusion ist. Du erkennst, dass du niemals getrennt warst. Du erkennst, dass du immer sicher warst. Du erkennst, dass du die göttliche Kraft bist, die alles erschafft.

Auf dieser Ebene gibt es keine Angst mehr. Nur Freiheit. Nur Liebe. Nur Sein.

Dein Handlungsplan für die nächsten 21 Tage

Jetzt hast du das Wissen. Jetzt brauchst du die Umsetzung. Hier ist dein konkreter Handlungsplan:

Woche 1: Bewusstwerdung

- **Täglich:** Nutze Symbol 10 morgens (2 Minuten) und abends (2 Minuten).
- **Täglich:** Führe ein Angst-Tagebuch. Schreibe auf, wann Ängste auftauchen.
- **Einmal:** Beantworte die sieben Angst-Entschlüsselungs-Fragen schriftlich.

Woche 2: Transformation

- **Täglich:** Erhöhe die Symbolarbeit auf morgens, mittags und abends.
- **Täglich:** Nutze die Vier-Symbole-Kombination bei Gedankenkarussell.
- **3x pro Woche:** Meditiere 15 Minuten mit Symbol 10.
- **Einmal:** Wöchentliche Tiefenreinigung (30 Minuten).

Woche 3: Verkörperung

- **Täglich:** Nutze Symbol 10 und Symbol 11 intuitiv, wann immer du es brauchst. Hole gerne ein weiteres Symbol hinzu.
- **Täglich:** Triff eine mutige Entscheidung aus deiner Freiheit heraus.
- **Täglich:** Sage bewusst "Nein" zu einer Angstmanipulation (Medien, Menschen, Situationen).
- **Einmal:** Reflektiere über deine Transformation. Was hat sich verändert?

Die Freiheit ist dein Geburtsrecht

Lass uns zum Abschluss noch einmal ganz klar werden:

Du bist nicht auf diese Erde gekommen, um in Angst zu leben.

Du bist hier, um GROSS zu sein.

Du bist hier, um dich frei zu bewegen.

Du bist hier, um deine Stimme zu erheben.

Du bist hier, um **frei zu sein**.

Du bist hier, um **zu strahlen**.

Du bist hier, um **zu erschaffen**.

Du bist hier, um **deine göttliche Größe zu verkörpern**.

Die Angsthypnose und die künstliche Matrix wollen dich davon abhalten. Die kollektiven Machtpendel wollen dich in der Knechtschaft und Sklaverei festhalten. Die Fremdsabotage will deine Energie abzapfen.

Aber du hast jetzt das Werkzeug, um dich zu befreien.

Die Gedanken-Blaupause ist mehr als ein Symbol. Sie ist ein **Schlüssel zur Freiheit**.

Nutze sie. Vertraue ihr. Erlaube ihr, dich zu transformieren.

Und dann geh hinaus in die Welt und **lebe deine Freiheit**.

Affirmation zum Abschluss:

"Ich löse jetzt alle Angstprogrammierungen, alle Fremdsabotage und alle kollektiven Machtpendel aus meinem System.

Ich bin frei.

Ich bin souverän.

Ich bin die göttliche Kraft, die ich bin.

Ich lebe jetzt in meiner vollen Größe und Freiheit.

Und so ist es."

Praktische Übung zum Kapitel:

Nimm dir jetzt gleich 5 bis 8 Minuten Zeit:

1. Schau dir das Symbol Nr. 10 (Gedanken-Blaupause) an.
2. Atme dreimal tief ein und aus.
3. Sprich die Affirmation oben laut aus.
4. Spüre, wie sich etwas in dir löst.
5. Schreib auf: **"Die eine Angst, die ich jetzt loslasse, ist..."**

Willkommen in der neuen Freiheit und neuen Erde. 🕊️

Carmen und Gerardo Laempe

Transformiere auch die archetypischen Ängste

Archetyp	Grundangst	Von außen wahrnehmbar	Von innen gefühlt
Selbst-verleugnung	Angst vor Unzulänglichkeit	sehr freundlich, bescheiden, perfektionistisch, nachgiebig, schüchtern, unscheinbar, ehrgeizig, fleißig	arglos, unzulänglich, genau, detailfreudig, andere sind wichtiger, zurückhaltend, kurze Ausflüge in Größenwahn, Hochstaplergefühle
Selbstsabotage	Angst vor Lebensfreude	ernst, kontrolliert, grau, griesgrämig, aufopferungsvoll, abwertend, pechvogelig	kontrollierend, sachlich, vernunftbetont, experimentierfreudig, pessimistisch, verschlossen, selbstzerstörerisch
Märtyrertum	Angst vor Verletztwerden	einsatzfreudig, klagend, schuldzuweisend, selbstlos, edelmütig, anspruchslos, verzichtend	selbstbestrafend, entsagend, oft schlechtes Gewissen, tapfer, leidensfähig, fröhlich auch im Leid, ausnutzbar
Starrsinn	Angst vor Unberechenbarkeit	bewahrend, kontrollierend, sachlich, verbissen, engstirnig, unverrückbar, rechthaberisch	sicherheitsliebend, entschlossen, neutral, durchsetzungsstark, entscheidungsstark, selbstbestimmt, autonom

Gier	Angst vor Mangel	unersättlich, übergriffig, Energie ziehend, unmäßig, selbstzufrieden, suchtvoll, geizig	bedürftig, sehnsüchtig, anspruchsvoll, schamvoll, neidisch, auch asketisch oder sparsam
Hochmut	Angst vor Verletztwerden	feinsinnig, empfindlich, distanziert, abweisend, selbstgefällig, arrogant, nachtragend	zart, stolz, verwundbar, zurückgezogen, schnell gekränkt, überlegen, rachebedürftig
Ungeduld	Angst vor Versäumnis	Hektik, Unruhe, nervöse Bewegungen, schnelles Sprechen, lange Listen, leicht abgelenkt, manchmal unwirsch	ständig planend, pausenlos unter Druck, schnell im Denken, risikofreudig, viele Dinge parallel, warten ist lästig, oft auf dem Sprung

Archetypischen Urängste erkennen und lösen

1. Urangst des Mangels – das Gefühl, nie genug zu haben

Diese Angst wurzelt in einer tiefen Unsicherheit, ob das Leben ausreichend versorgt. Der innere Motor ist ein ständiges Bedürfnis nach Auffüllen, was sich auf Besitz, Anerkennung, Sicherheit oder emotionale Nähe beziehen kann.

Äußere Signale

suchend, fordernd, vereinnahmend, übermäßig sammelnd, schwer zufrieden zu stellen

Innere Erfahrung

Leere, Sehnsucht, Anspruchsgefühl, Scham über das eigene Bedürfnis, Vergleich mit anderen

Ursprung

biologisch: evolutionär gespeichertes Knappheitsprogramm
psychologisch: Bindungsdefizite, frühe Entbehrungen

2. Urangst der Verlassenheit – die Angst, nicht zugehörig zu sein

Hier steckt der innere Druck, sich anzupassen, um nicht ausgeschlossen zu werden. Der Mensch opfert seine Identität, um Nähe nicht zu verlieren.

Äußere Signale

hilfsbereit, anpassungsfreudig, harmoniesuchend, verzichtend

Innere Erfahrung

Zweifel am Eigenwert, Unsichtbarkeit, Selbstverleugnung, latente Minderwertgefühle

Ursprung

angeboren: soziale Bindungsprogramme
erlernt: Ablehnung, emotionale Vernachlässigung

3. Urangst der Wertlosigkeit – das Gefühl, sich beweisen zu müssen

Diese Angst erzeugt übermäßige Aufopferung oder moralische Überhöhung. Der Mensch leidet, um Bedeutung zu erzeugen.

Äußere Signale

selbstlos, klagend, übermäßig pflichtbewusst, tragend, belastbar

Innere Erfahrung

Schuldgefühle, Selbstbestrafung, das Bedürfnis, Leiden als Wert zu interpretieren

Ursprung

sozial: Erziehung über Pflicht und Schuld

psychologisch: Identifikation über Leistung oder Opferbereitschaft

4. Urangst der Ohnmacht – das Bedürfnis nach Kontrolle

Diese Angst führt zu Dominanz, Perfektion oder Distanz, um Verletzlichkeit zu vermeiden.

Äußere Signale

distanziert, überhöht, stolz, analytisch, kontrollierend

Innere Erfahrung

verletzlich, leicht gekränkt, rachebereit, versteckte Schwäche, Angst vor Abhängigkeit

Ursprung

erlernt: emotionale Verletzungen, Kontrollverlust, Demütigungen

sozial: erzieherische Strenge

5. Urangst der Überforderung – die Angst vor Unberechenbarkeit

Menschen mit diesem Muster fixieren sich auf Ordnung und Stabilität, um Unsicherheiten zu vermeiden.

Äußere Signale

stur, standhaft, regelorientiert, unflexibel

Innere Erfahrung

Anspannung, Vorsicht, der Wunsch nach Kontrolle über Abläufe, Angst vor Chaos

Ursprung

angeboren: Sicherheitsbedürfnis

erlernt: unvorhersehbare Lebensumstände, Eltern mit hohen Erwartungen

6. Urangst des Versagens – Selbstblockaden und Sabotagemuster

Hier arbeitet das Gehirn gegen den eigenen Fortschritt. Erfolg wird gefürchtet, weil er Veränderung, Verantwortung oder Sichtbarkeit mit sich bringt.

Äußere Signale

zurückhaltend, kritisch, vermeidend, zögerlich

Innere Erfahrung

Zweifel, innere Blockaden, Selbstkritik, Unsicherheit über die eigenen Fähigkeiten

Ursprung

psychologisch: erlernte Hilflosigkeit, frühe Kritik oder Strafen

biologisch: Überaktivität der Amygdala (Gefahrenzentrum)

7. Urangst des Zeitverlustes – innere Rastlosigkeit

Menschen mit dieser Angst stehen unter permanentem Druck, schneller voranzukommen. Es entsteht das Gefühl, dass jede Verzögerung etwas Wichtiges zunichte macht.

Äußere Signale

unruhig, gehetzt, multitasking-orientiert, ständig beschäftigt

Innere Erfahrung

Druck, Nervosität, impulsives Denken, latente Überforderung

Ursprung

kulturell: Leistungsdruck, mediale Beschleunigung

psychologisch: Angst, ungenutzt zu bleiben oder Chancen zu verpassen

Die vier tiefen psychologischen Verstärker dieser Ängste

1. Angeborene Urprogramme

Auslöser

laute Geräusche, Dunkelheit, Höhen, Trennung

Wirken direkt aus dem Stammhirn und lösen unvermittelte Reaktionen aus.

2. Erlernte Hilflosigkeit

Wenn Menschen wiederholt erleben, dass ihr Handeln keine Wirkung hat, verlernt das Gehirn Motivation und Initiative.

Folgen

Resignation, Passivität, Selbstzweifel

3. Selbstsabotage

Das Gehirn schützt durch Rückzug, Aufschieben oder Selbstkritik vor gefürchteter Veränderung.

Folgen

Stillstand, Zerstörung von Chancen, Verlust von Selbstvertrauen

4. Fremdsabotage und mediale Manipulation

Medien, soziale Netzwerke und politische Einflussnahme nutzen die folgenden Mechanismen aus

Trigger von Urängsten

Gruppenangst, Verlustangst, Bedrohungsszenarien

psychologische Effekte

Dauerstress, Angstverstärkung, Polarisierung

neurobiologische Effekte

Amygdala-Überaktivierung, Stresshormone, Abnahme der Selbstreflexion.

Deine Ur-Konflikte, die vieles in deinem Leben steuern, werden im Einzelcoaching und im Yin- und Yang-Mentoringprogramm von uns angeschaut.

Hier kommt eine Zuordnung der Symbole zu den archetypischen Urängste.
Jede Angst erhält zwei Business-Boosting Symbole und eine kompakte Begründung.
Aus einer anderen Perspektive.

Urangst vor Bedeutungslosigkeit und Nicht-Anerkennung

Symbole 13 Entschlüsselungssymbol und 8 Göttlichkeit in sich selbst anerkennen

Diese Kombination löst versteckte Selbstabwertungen und aktiviert das Gefühl innerer Würde. Versteckte Muster der Selbstsabotage verlieren ihre Kraft und die eigene Bedeutung tritt klarer hervor. Das Denken richtet sich wieder auf den eigenen Wert.

Urangst vor Kontrollverlust und Macht

Symbole 11 Klarheitssymbol der dreizehnten Dimension und 5 Göttliche Aufrichtung

Diese Verbindung öffnet klare Sicht und stärkt die innere Struktur. Die Angst, die Übersicht zu verlieren, weicht einem Gefühl natürlicher Zentrierung. Chaos im Kopf wird beruhigt und Entscheidungen werden leichter.

Urangst vor Überforderung und Dauerstress

Symbole 3 Ur Plasma und 2 Ur Verwurzelung

Beide Kräfte zusammen lösen innere Druckwellen und stabilisieren den Energiehaushalt. Die Angst vor zu vielen Aufgaben verliert an Intensität, da Prozesse schneller verarbeitet werden und das Nervensystem ruhiger arbeitet.

Urangst vor Ablehnung und Ausstoß aus dem Stamm

Symbole 10 Gedanken Blaupause und 1 Ur Vaterboden

Diese Kombination klärt mentale Verzerrungen, die durch vergangene Zurückweisungen entstanden sind. Gleichzeitig entsteht ein Gefühl von echtem inneren Halt. Der Mensch nimmt sich selbst wieder an und wird unabhängig von fremden Meinungen.

Urangst vor Isolation und Getrenntsein

Symbole 4 Ur eigene Dimensionsmatrix und 14 Dimensions Zepter der Freiheit

Diese Verbindung löst alte Trennungsprogramme und öffnet den Zugang zu echter Verbindung. Die Angst, alleine durch das Leben zu gehen, wird transformiert, weil neue innere Räume für Nähe entstehen.

Urangst vor Ohnmacht und Hilflosigkeit

Symbole 6 Abkoppeln der Nivellierungskräfte und 7 Befreiung von überirdischen Mächten

Diese Kombination befreit von subtilen Fremdeinflüssen, Manipulationen und mentalen Einengungen. Die innere Kraft kehrt zurück und das Gefühl, fremdbestimmt zu sein, löst sich.

Urangst vor Mangel

Symbole 12 Die unendliche Fülle und 16 Freiheitssymbol der fünften Dimension

Beide Kräfte unterstützen den Übergang aus Mangeldruck in ein Gefühl innerer Weite. Die Angst vor Verlust oder nicht genug zu haben beginnt zu schrumpfen. Der Blick öffnet sich für neue Möglichkeiten und Vertrauen in Versorgung.

Wow, wünsche dir viel Einsicht und Kraft bei der Transformation, deiner Ur-Ängste.

Carmen und Gerardo Laempe

Buche hier dein Yin- und Yang-Mentoring.

Schluss mit den Ängsten und Sabotageprogrammen!

<https://www.hyperraum-shop.de/klarfrei>

Die 7 M's – Deinen Weg zur Trinität-Aktivierung

Jetzt kommt der praktische Teil:

Es gibt sieben Erfolgsfaktoren – die **7 M's** – die dich vollständig in die Trinität führen.

Sie bilden die universelle Ordnung, von der ich sprach.

Jedes M ist ein Meilenstein auf dem Weg.

Und – das ist das Wichtigste – jedes M wird aktiviert durch spezielle **Business-Boosting-Symbole** aus Carmen Laempe's System.

<https://www.hyperraum-shop.de/Business-Transformations-Kartenset>

Die 7 Ms der Erfolgsfaktoren mit Business-Boosting-Symbolen

Deine vollständige Avatar-Erweckung durch kraftvolle Transformation und Manifestation

Die 7 magischen Ms - Dein Weg zur Meisterschaft

Die sieben kraftvollen Erfolgsfaktoren bilden das Fundament für deine vollständige Transformation. Jedes M wird durch zwei spezielle Business-Boosting-Symbole unterstützt: eines zum **Transformieren** alter Blockaden und eines zum **Manifestieren** deiner neuen Kraft.

<https://business-schamane.de/potenzial/>

1. MITTE - Konzentrierte Wirkung aus dem Zentrum

Affirmation: *"Ich bin die Mitte und handle konzentriert aus mir heraus."*

Das erste M verankert dich in deiner kosmischen Ur-Mitte. Du stellst die universelle Ordnung in dir wieder her und erkennst deine Position als bewusster Schöpfer deiner Wirklichkeit. Ablenkung weicht konzentrierter Wirkung aus deinem wahren Zentrum.

Business-Boosting-Symbole für die MITTE:

- ♦ **Transformieren: Symbol 10 - Gedanken-Blaupause**

Löst zerstreute Gedankenmuster und mentale Ablenkungen auf. Beendet das ständige "Hin-und-Her" im Kopf und bringt dich aus der Gedanken-Matrix in die klare Ausrichtung.

- ♦ **Manifestieren: Symbol 2 - Ur-Verwurzelung**

Aktiviert deine stabile Erdverbindung und konzentrierte Entscheidungskraft. Du handelst aus deiner kraftvollen Mitte heraus und bleibst bei deinen Prioritäten fokussiert.

Anwendung: Nutze Symbol 10 morgens, um mentale Unruhe zu klären, und Symbol 2 abends, um dich in deiner Mitte zu verankern.

2. MEISTERSCHAFT - Deine einzigartige Expertise leben

Affirmation: *"Ich bin Meister/Meisterin meines Faches. Worin bin ich wirklich gut?"*

Das zweite M aktiviert deine innere Meisterschaft. Deine Seele kennt den Weg - du lernst, ihrer Stimme zu vertrauen und aus dieser Weisheit heraus zu handeln. Aus Amateurhaftigkeit wird Professionalität.

Business-Boosting-Symbole für die MEISTERSCHAFT:

- ♦ **Transformieren: Symbol 13 - Entschlüsselungssymbol**

Deckt verborgene Talente auf und löst Selbstzweifel über deine Fähigkeiten auf. Beendet das "Ich bin nicht gut genug"-Programm und macht deine wahren Stärken sichtbar.

- ♦ **Manifestieren: Symbol 8 - Göttlichkeit in sich selbst anerkennen**

Aktiviert dein Meister-Bewusstsein und deine natürliche Autorität. Du erkennst und lebst deine einzigartige Expertise mit Selbstvertrauen und innerer Gewissheit.

Anwendung: Symbol 13 bei Selbstzweifeln verwenden, Symbol 8 vor wichtigen Terminen oder Präsentationen aktivieren.

3. MISSION - Deine Berufung kraftvoll leben

Affirmation: *"Ich bin die Mission und meine Aufgabe ist es... Was ist deine Berufung, dein sozialer Beitrag?"*

Das dritte M erweckt deine wachträumende Klarheit. Du erkennst deine wahre Mission und lebst sie mit erweiterten Hellsinnen. Die Verbindung zwischen spiritueller Weisheit und praktischer Umsetzung wird zur lebendigen Brücke.

Business-Boosting-Symbole für die MISSION:

- ♦ **Transformieren: Symbol 4 - Ur-eigene Dimensionsmatrix**

Löst fremde Erwartungen und alte Rollen auf, die dich von deiner wahren Mission ablenken. Beendet das "Was werden andere denken?"-Programm und macht Platz für deine authentische Berufung.

- ♦ **Manifestieren: Symbol 15 - Schöpfungs-Blaupause**

Aktiviert deine kreative Einzigartigkeit und macht deine Mission in der Welt sichtbar. Du wirst zum unverwechselbaren Ausdruck deiner Berufung und ziehst die richtigen Menschen magnetisch an.

Anwendung: Symbol 4 nutzen, wenn du dich von deiner Mission abgelenkt fühlst, Symbol 15 aktivieren, um deine Berufung kraftvoll zu kommunizieren.

4. MACHT - Die Kraft der Liebe verkörpern

Affirmation: *"Ich bin die Macht und hole jetzt alle meine Zepter der Macht zu mir recycelt zurück!"*

Das vierte M balanciert deine männlichen und weiblichen Energien perfekt aus. Aus Ohnmacht wird wahre Macht - die Macht der Liebe. Du wirst zum Meister der Ur-Kreativität und nimmst die Botschaften der Naturwesen wahr.

Business-Boosting-Symbole für die MACHT:

- ♦ **Transformieren: Symbol 6 - Abkoppeln der Nivellierungskräfte**

Löst fremde Machtansprüche und energetische Vampir-Verbindungen auf. Beendet das Kleingehalten-Werden und holt deine Energie und Macht zu dir zurück.

- ♦ **Manifestieren: Symbol 5 - Göttliche Aufrichtung**

Aktiviert deine natürliche Führungskraft und authentische Größe. Du trittst in deine wahre Macht ein und wirst zur kraftvollen, liebevollen Führungspersönlichkeit.

Anwendung: Symbol 6 bei energetischen Angriffen oder Kleinmach-Versuchen, Symbol 5 aktivieren, um in deine Führungsrolle zu treten.

5. MANIFESTATION - Schöpferkraft im Hier und Jetzt

Affirmation: *"Ich bin die Manifestation und handle im Hier und Jetzt in göttlicher Gegenwart."*

Das fünfte M verankert dich zeitlos in der Ahnenweisheit. Du wirst zum Heilungskanal für sieben Generationen in beide Richtungen und manifestierst aus der Kraft deiner Ur-Wurzeln heraus.

Business-Boosting-Symbole für die MANIFESTATION:

- ♦ **Transformieren: Symbol 7 - Befreiung von überirdischen Mächten**

Löst Blockaden und energetische Störungen auf, die deine Manifestationskraft schwächen. Beendet das "Es funktioniert nicht"-Programm und macht den Weg frei für mühelose Schöpfung.

- ♦ **Manifestieren: Symbol 3 - Ur-Plasma**

Aktiviert deine beschleunigte Manifestationskraft und kosmische Schöpfungsenergie. Du wirst zum kraftvollen Co-Creator und bringst deine Visionen schnell in die physische Wirklichkeit.

Anwendung: Symbol 7 bei stockenden Projekten verwenden, Symbol 3 aktivieren, um neue Ideen schnell zu verwirklichen.

6. MAGNET-MARKETING - Magnetische Anziehungskraft

Affirmation: *"Ich bin ein Marketing-Profi. Die Qualität meiner Kommunikation bestimmt den Erfolg!"*

Das sechste M öffnet dir das Feld aller Möglichkeiten. Du wirst zum bewussten Empfänger kosmischer Botschaften und ziehst wie ein Magnet die richtigen Menschen und Gelegenheiten an. Deine Kommunikation wird zur kraftvollen Übertragung höherer Frequenzen.

Business-Boosting-Symbole für das MAGNET-MARKETING:

- ♦ **Transformieren: Symbol 11 - Klarheitssymbol der 13. Dimension**

Löst den "schwarzen Bildschirm" im Kopf auf und beendet Verwirrung in der Kommunikation. Macht deine Botschaft kristallklar und deine Vision unwiderstehlich sichtbar.

- ♦ **Manifestieren: Symbol 9 - Soll-Energie**

Aktiviert deine Marktausrichtung und magnetische Sichtbarkeit. Du wirst zum Kunden-Magneten und ziehst automatisch die Menschen an, die deine Arbeit brauchen und schätzen.

Anwendung: Symbol 11 vor wichtigen Gesprächen nutzen, Symbol 9 aktivieren, um deine Reichweite und Anziehungskraft zu verstärken.

7. MÖGLICHKEITEN (Matrix) - Unendliche Potentiale aktivieren

Affirmation: *"Ich bin ein Magnet für gute Gelegenheiten und Chancen. Ich öffne mich für die Vielfalt der Möglichkeiten."*

Das siebte M aktiviert dich als lebendigen Knotenpunkt im planetaren Bewusstseinsnetz. Du erkennst dich als Schwingungswesen im ständigen Energieaustausch auf allen Bewusstseinssebenen und wirst zur "Geldannahmestelle" - zum zentralen Hub im Kosmos.

Business-Boosting-Symbole für die MÖGLICHKEITEN:

♦ **Transformieren: Symbol 12 - Die unendliche Fülle**

Löst Mangel-Programme und Begrenzungsglauben auf. Beendet das "Es ist nicht genug für alle da"- Programm und öffnet dich für die unendlichen Möglichkeiten des Universums.

♦ **Manifestieren: Symbol 16 - Freiheitssymbol der 5. Dimension**

Aktiviert deine grenzenlose Wirkung und bewussten Reichtum auf allen Ebenen. Du wirst zum lebendigen Portal für unendliche Möglichkeiten und planetare Transformation.

Anwendung: Symbol 12 bei Mangel-Gedanken verwenden, Symbol 16 aktivieren, um neue Chancen und Gelegenheiten anzuziehen.

Die vollendete 7-Ms-Transformation

Dein tägliches 7-Ms-Ritual mit den Business-Boosting-Symbolen:

Morgens - Transformieren (5 Minuten):

- Aktiviere die Transformations-Symbole 10, 13, 4, 6, 7, 11, 12
- Affirmation: "Ich löse alle Blockaden auf, die mich von meiner vollen Kraft trennen."

Abends - Manifestieren (5 Minuten):

- Aktiviere die Manifestations-Symbole 2, 8, 15, 5, 3, 9, 16
- Affirmation: "Ich manifestiere meine volle Kraft in allen 7 Bereichen."

Das Ergebnis: Dein erwachter Avatar

Nach dieser vollständigen Transformation verkörperst du:

 **Magnetische Präsenz** - Menschen werden automatisch von deiner Ausstrahlung angezogen

 **Mühelose Manifestation** - Du kreierst aus dem Herzraum statt aus Anstrengung

 **Kristallklare Führung** - Deine Entscheidungen fließen aus der Seelenweisheit

 **Planetare Wirksamkeit** - Du wirkst als bewusster Knotenpunkt im Bewusstseinsnetz

 **Unendliche Möglichkeiten** - Du lebst als Portal für kontinuierliche Wunder

Deine Avatar-Affirmationen mit den Business-Boosting-Symbolen

Spreche diese kraftvollen Affirmationen und spüre, welche dein System noch nicht vollständig annehmen kann:

Ich bin die Mitte - Symbole 10 & 2

Ich bin die Meisterschaft - Symbole 13 & 8

Ich bin die Mission - Symbole 4 & 15

Ich bin die Macht und Liebe - Symbole 6 & 5

Ich bin ein Profi in Sachen Manifestation - Symbole 7 & 3

Ich bin ein Marketing-Profi und Magnet - Symbole 11 & 9

Ich öffne mich für die unendlichen Möglichkeiten - Symbole 12 & 16

*Deine gegenwärtige, allumfassende Präsenz ist die Kraft der Veränderung und BEWEGUNG. Mit den **Business-Boosting-Symbolen** integrierst du die 7 Ms vollständig. Aus Ohnmacht wird Macht. Aus Zerstreuung wird konzentrierte Wirkung. Aus Dahinvegetieren wird zielstrebige Energie.*

Transformation in Liebe. Wirksamkeit erleben. Dein Avatar ist erwacht!

<https://business-schamane.de/potenzial/>

Lass mich dir das am Beispiel von Mitte und Macht zeigen:

M 1: MITTE – Deine konzentrierte Wirkung aus dem Zentrum

Das erste M ist die **Mitte**:

Affirmation: *"Ich bin die Mitte und handle konzentriert aus mir heraus."*

Das bedeutet nicht, dass du stillstehst. Das bedeutet, dass du von einem zentrierten Punkt aus handelst – nicht zerstreut, nicht manipuliert, nicht von außen gelenkt.

Die Mitte ist der Ort, an dem deine ganze Kraft konzentriert ist.

Wenn Marcus aus Kapitel 1 (der erschöpfte Entrepreneur) seine Mitte finden würde, würde er bemerken: Ich arbeite 12 Stunden am Tag, aber nur 3 davon sind wirklich wirksam. Die anderen 9 sind Energieverschwendung.

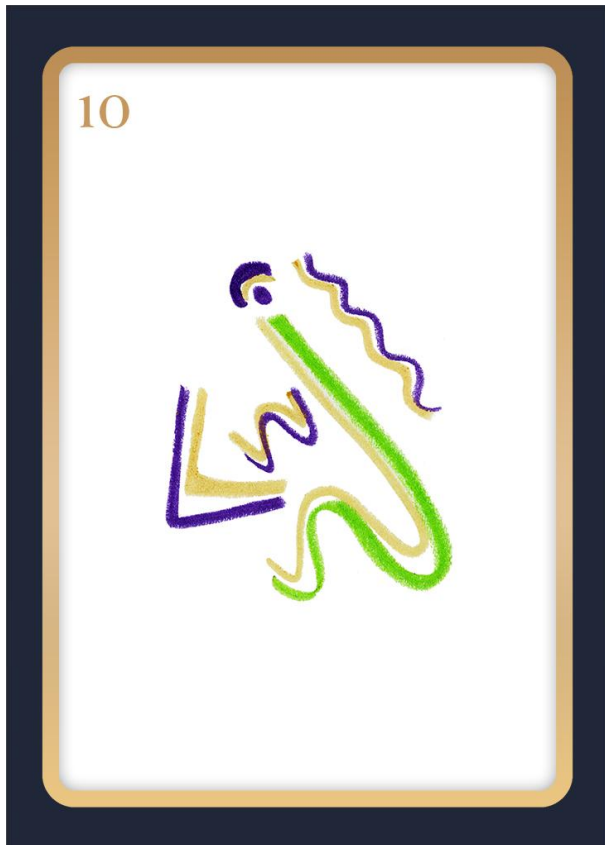
Die Mitte ist der Punkt, an dem die 3 wirksamen Stunden zur ganzen Kraft werden.

Die Symbole für die MITTE:

Aus den Ayahuasca Symbolen: Die Planeten-Ur-Mitte.

Es gibt zwei Business-Boosting-Symbole, die die Mitte aktivieren:

Symbol Nr. 10 – Das Gedanken-Blaupause-Symbol



Dieses Symbol löst mentale Verwirrung und Ablenkung auf.

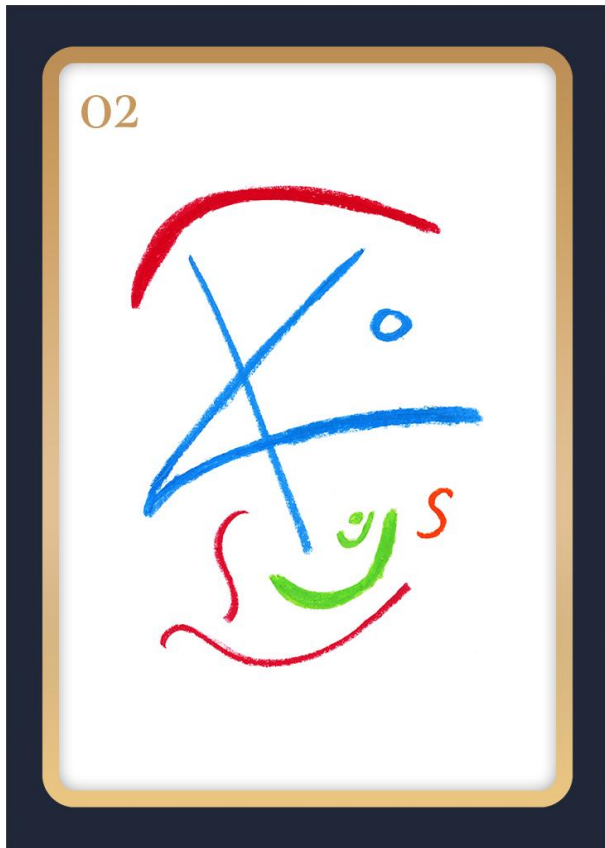
Wenn du morgens aufwachst und dein Kopf ist voller Gedankenchaos – hundert Dinge, die du tun "solltest", hundert Stimmen, die dir sagen, was richtig ist – dann nutze Symbol 10.

Wie du es nutzt:

1. Schau das Symbol 2 Minuten an
2. Spüre, wie sich dein Kopf klärt
3. Schreib dann die 3 Dinge auf, die heute wirklich wichtig sind

Das ist deine Gedanken-Blaupause für den Tag.

Symbol Nr. 2 – Das Ur-Verwurzelung-Symbol



Nachdem du dich mit Symbol 10 geklärt hast, nutzt du Symbol 2, um dich in deiner Mitte zu verankern.

Dieses Symbol verbindet dich mit deiner **Kraft-Quelle** – mit der tiefsten Energie deines Wesens.

Wenn du von deiner Ur-Verwurzelung aus handelst, ist jede Aktion kraftvoll. Nicht weil du mehr Energie hast, sondern weil deine Energie konzentriert ist.

M 4: MACHT – Die Kraft der Liebe verkörpern

Das vierte M bezieht sich auf die **Macht**:

Affirmation: *"Ich bin die Macht und hole jetzt alle meine Zepter der Macht zu mir recycelt zurück!"*

Das ist das am meisten missverstandene M.

Menschen denken: Macht = Kontrolle. Macht = Kraft über andere.

Falsch.

In der Trinität steht Macht für die **Kraft, deine echte Größe zu verkörpern**.

Macht bedeutet nicht Kampf. Macht ist hier **Ausstrahlung**.

Kennst du Menschen, die stille Kraft haben? Die einfach ins Zimmer kommen und jeder spürt: Diese Person hat Autorität?

Das sind Menschen, die ihre Macht zurückgeholt haben.

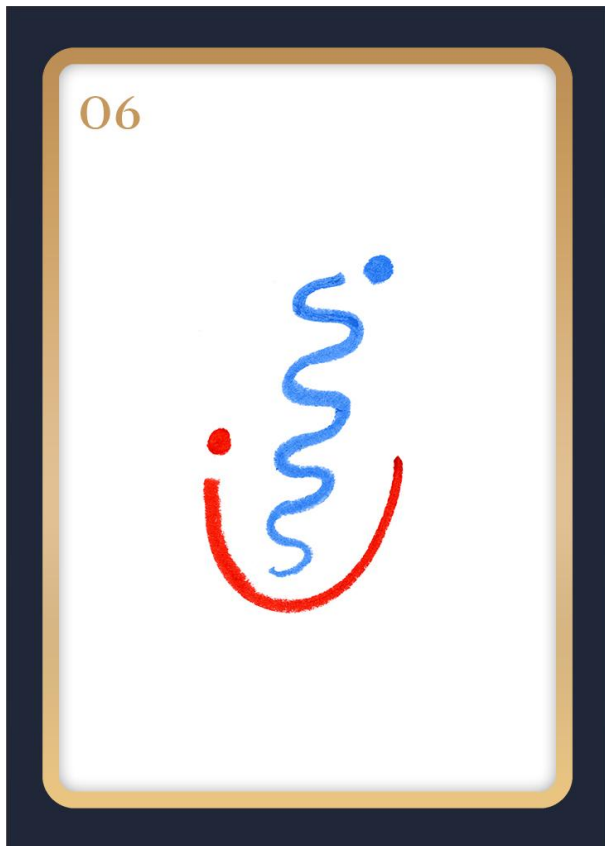
Vor allem Frauen und sensible Menschen haben ihre Macht oft *abgegeben* – aus Angst, zu aggressiv zu wirken, zu dominant zu sein, zu viel Raum einzunehmen.

Das ist das große Missverständnis.

Deine echte Macht ist deine **liebevolle Präsenz in deiner ganzen Größe**.

Die Symbole für die MACHT

Symbol Nr. 6 – Das Abkoppeln-der-Nivellierungskräfte-Symbol



Dieses Symbol löst alle Kräfte auf, die dich klein halten wollen.

Das können sein:

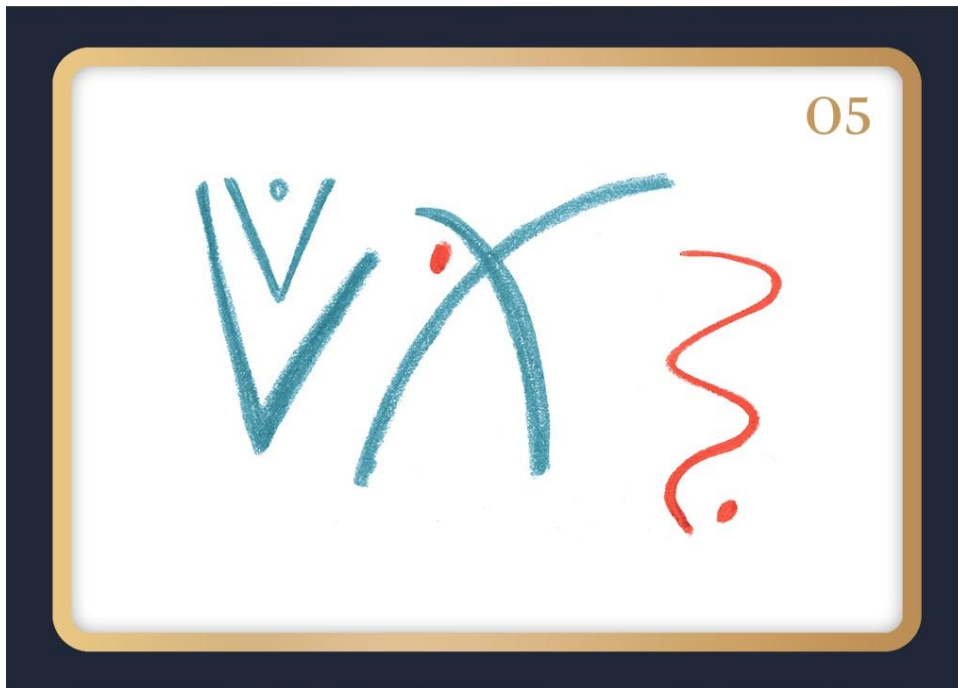
- Alte Glaubenssätze ("Ich darf nicht zu viel verdienen")
- Fremde Erwartungen ("Du solltest bescheiden sein")
- Energetische Bindungen ("Wenn ich erfolgreich bin, werde ich allein gelassen")
- Ahnenlasten ("In unserer Familie verdient man nicht so viel")

Symbol 6 löst diese Nivellierungskräfte auf und wirkt auf der energetischen Ebene – tiefgreifend und spürbar.

Wenn du Symbol 6 nutzt und diese Kräfte löst, passiert etwas: Du **spürst körperlich**, dass etwas losgelassen hat.

Du wirst leichter. Freier. Größer.

Symbol Nr. 5 – Das Göttliche Aufrichtung-Symbol



Nachdem Symbol 6 die alten Blockaden gelöst hat, nutzt du Symbol 5, um deine echte Größe zu aktivieren.

Dieses Symbol richtet deine Wirbelsäule auf – nicht buchstäblich, sondern energetisch.

Es aktiviert deine natürliche **Führungskraft**.

Wenn du in deiner Macht bist und deine Größe körperlich aufgerichtet ist, dann merkst du:

- Deine Stimme wird klarer
- Deine Botschaft wird stärker
- Deine Präsenz wird magnetischer
- Deine Kunden wollen von dir kaufen

Das ist nicht Verkauf. Das ist **wahre Präsenz**.

Deine spezielle Arbeit mit Mitte und Macht für 2026

Lass mich das konkret machen für dein Jahr 2026:

Phase 1: Mitte finden (Jan – Feb 2026)

Du brauchst Klarheit über deine echte Aufgabe. Nicht über die Aufgabe, die der Markt von dir erwartet. Nicht über die Aufgabe, die andere in dich projizieren.

Deine echte Aufgabe.

Das tue ich jede Woche 2 Mal:

1. Symbol 10 (Gedanken-Blaupause) anschauen, Transformation läuft
2. Frage stellen: "Was ist meine eine echte Aufgabe im 2026?"
3. Notizen aufschreiben, ohne zu zensieren

Nach 4 Wochen wird die Antwort kristallklar. Gerne auch das Symbol Nr. 11 für mehr Klarheit nutzen.

Dann nutze das Ur-Verwurzelungs-Symbol Nr. 2, um dich darin zu verankern.

Das Ergebnis: Du weißt genau, was dein Ding ist – und du hältst dich daran fest.

Sprich: Ur-Vaterboden aktiv. Ur-Plasma aktiv.

Phase 2: Deine Macht zurückholen (Mär – Apr 2026)

Nachdem deine Mitte klar ist, brauchst du deine Macht zurück.

Das ist psychologische und energetische Befreiungsarbeit.

Das tue ich:

1. Symbol 6 nutzen und alle Nivellierungskräfte aufschreiben
2. Jede Nivellierungskraft aufschreiben, die ich spüre: "Ich darf nicht...", "Wenn ich zu erfolgreich bin...", "Meine Familie sagt, dass..."
3. Symbol 6 anschauen und diese Kraft bewusst loslassen
4. Dann Symbol 5 nutzen und meine echte Größe akzeptieren

Es passiert oft, dass Menschen weinen, wenn sie ihre Macht zurückholen.

Das ist normal. Das ist Heilung.

Phase 3: Mitte + Macht in Aktion (Mai – Dez 2026)

Wenn deine Mitte klar ist und deine Macht aktiviert, dann geschieht Folgendes:

- Dein Marketing wird klarer (nicht mehr zerstreut).
- Dein Preis wird höher (weil du deinen Wert kennst).
- Durch deine Klarheit sortiert sich dein Umfeld. Die passenden Kunden treten hervor.
- Dein Einkommen wächst (nicht weil du mehr arbeitest, sondern weil deine Ausstrahlung stärker ist).

Das ist kein Traum.

Das ist die Realität, wenn Mitte + Macht aktiviert sind.

Zusammenfassung: Die Trinität in dir

Du verstehst jetzt:

1. **Die Trinität ist Yin + Yang + die verbindende dritte Kraft.**
2. **Die dritte Kraft ist Präsenz, Liebe, Wahrheit, morphisches Feld, Nullpunkte-Energie, die Göttlichkeit in sich selbst anerkennen.**
3. **Das Dr. BOB Modell zeigt dir, wie es funktioniert:**
 - Balance (Rhythmus zwischen Yin und Yang)
 - Ordnung (universelle Struktur der 7 M's)
 - Beziehung (alles ist mit allem verbunden, alles wirkt)
4. **„Panta rhei aktiv” bedeutet: Alles fließt – und deine Aufgabe ist es, wieder in den Fluss zu kommen. Nutze die kosmischen Bewegungen optimal für dich.**
5. **Ur-Verwurzelung aktiv bedeutet: Du bist nicht allein – du bist getragen von Erde und Himmel.**
6. **Die 7 M's – speziell Mitte und Macht – sind deine Meilensteine zur Trinität-Aktivierung.**
7. **Die 16 Business-Boosting-Symbole sind Boost-Tools und sie sind energetische Werkzeuge, die die Trinität in dir aktivieren.**

Die praktische Übung für heute

Mach das jetzt, nicht später:

Übung mit Symbol Nr. 10

Wovor habe ich in Wirklichkeit Angst?

Ist das wahr?

Wie beeinflussen diese Ängste mein Leben und mein Business?

Was haben sie mir in der Vergangenheit gebracht?

Was hätte ich davon, wenn ich die Ängste loswerden könnte?

Was habe ich davon, diese Ängste beizubehalten?

Wer wäre ich ohne diese Ängste?



Schritt 1: Finde deine MITTE

- Schau Symbol 10 (Gedanken-Blaupause) an oder stell dir vor (weiß nicht, wie es aussieht – das ist okay. Löse alle Ängste auf!)
- Frage: "Was ist meine eine echte Aufgabe?"
- Schreib mehr als 3 Antworten auf

Schritt 2: Hol deine MACHT zurück

- Frage: "Welche Kraft hält mich klein?" Jetzt korrigieren und entschlüsseln.
- Schreib auf: "Ich darf nicht...", "Du bist ...", und alle weiteren Grenzen auf
- Spüre: Ist das wahr? Oder eine alte Programmierung?
- Entscheide: Lasse ich das los?

Schritt 3: Bekräftige die Trinität

- Sprich laut: "Ich bin die Mitte und die Macht. Ich bin das Yin und das Yang. Ich bin die Einheit, die alles zusammenhält." "Ich bin in meiner Selbstermächtigung."
- Spür diese Wahrheit in deinem Körper

Das ist deine energetische Kalibrierung – sehr real, sehr wirksam.

Das ist das, was die nächsten Kapitel aufbauen werden.

Nächstes Kapitel: Die 16 Business-Boosting Symbole – Wie du Blockaden auflöst und deine Seelenkraft in die Welt bringst. Erdenlicht aktiv.

Basierend auf den Informationen aus dem Business-Boosting Lichtsymbole-Kartenset von Carmen Laempe kann ich dir die 16 Business-Boosting-Symbole mit ihrer Bedeutung hier auflisten:

Die 16 Business-Boosting-Symbole

<https://www.hyperraum-shop.de/Business-Transformations-Kartenset>

****1. Ur-Vaterboden**** - Dieses Symbol bildet das fundamentale und universelle Fundament deines Geist-Körper-Seelen-Systems und gibt dir den ureigenen heiligen Boden unter deinen Fußsohlen.

****2. Ur-Verwurzelung**** - Das Pflanzensymbol stellt eine direkte Verbindung zur Ur-Quelle des unendlichen Seins her und ermöglicht göttliche Aufrichtung als Nährboden für Herzens-Manifestationen.

****3. Ur-Plasma**** - Dieses Symbol beschleunigt Transformationsprozesse und Herzenswünsche, befreit aus Wiederholungsschleifen und harmonisiert Geschehnisse optimal in der 5. Dimension.

****4. Ur-eigene Dimensionsmatrix**** - Ein feinstoffliches Hologramm über alle 13 Dimensionsebenen der Geist-Körper-Seele-Verbindung, das die tiefste Wahrhaftigkeit deines Ur-Seins in vollkommener Ganzheit ermöglicht.

****5. Göttliche Aufrichtung**** - Ermöglicht eine fundamentale Ausrichtung deiner Wirbelsäule, stärkt das Urvertrauen und befähigt zu mutigen neuen Wegen in Geschäftsbeziehungen.

****6. Abkoppeln der Nivellierungskräfte**** - Löst emotionale Energieblockaden und befreit aus einengenden Beziehungen oder Vertragsbindungen für einen freieren Lebensfluss.

****7. Befreiung von überirdischen Mächten**** - Löst und korrigiert auf höheren Ebenen Anhaftungen von Fremdenergien wie Verwünschungen, elementale Wesen oder dämonische Einflüsse.

****8. Die Göttlichkeit in sich selbst anerkennen**** - Symbolisiert das Erkennen der eigenen Göttlichkeit und ermöglicht ganzheitliche Erdung im Körper-Geist-Seele-Verbund sowie das Setzen ambitionierter Ziele.

****9. Soll-Energie**** - Richtet dein Unternehmen zur Nr. 1 im Markt aus, bringt persönliche und berufliche Ausrichtung in Einklang und macht dein Angebot im Markt sichtbar.

****10. Gedanken-Blaupause**** - Befreit bewusst von kollektiven Machtpendeln und allen Abhängigkeiten, durchbricht das Hamsterrad der Gefügigkeit und erlernten Hilflosigkeit.

****11. Klarheitssymbol der 13. Dimension**** - Erweitert den Horizont durch ganzheitliche Sichtweise aus der Vogelperspektive, bringt Klarheit und ermöglicht neue Allianzen und Kooperationen.

****12. Die unendliche Fülle**** - Unterstützt Quantensprünge zu mehr finanzieller Freiheit und ermöglicht dir, selbst Geld-Werte und Wert-Schöpfung durch dein freiheitliches System zu erzeugen.

****13. Entschlüsselungssymbol**** - Hebt den programmierten mentalen Thermostat und hinderliche Glaubenssätze auf, transformiert Stolpersteine und macht den Blick frei für die eigene Mission.

****14. Dimensions-Zepter der Freiheit**** - Ermöglicht die Gestaltung deiner neu gewählten Lebensvariante und verbindet dich mit deiner Schöpfungs-Blaupause für deinen Divine Business-Blueprint.

****15. Schöpfungs-Blaupause**** - Fördert freies kreatives Denken und emotionale Unabhängigkeit, hilft bei der Entwicklung ganzheitlicher Konzepte und erkennt deine Einzigartigkeit in der Geniezone.

****16. Freiheitssymbol der 5. Dimension**** - Durchbricht mentale Begrenzungen im Raum-Zeit-Kontinuum, eröffnet die Adlerperspektive und nutzt die Hebelkraft der Momentum-Energie für bewussten Reichtum.

Im Online-Shop zu kaufen:

<https://www.hyperraum-shop.de/Business-Transformations-Kartenset>

Diese 16 Lichtsymbole (BB) helfen dir, energetische Blockaden zu lösen, mit weniger Aufwand mehr zu erreichen und dein volles Potenzial auszuschöpfen – sowohl beruflich als auch persönlich. **Ziehe stets zwei Symbole zu einem Anliegen.**

⚡ Wie geht es weiter ...

JETZT DEINEN Transformations-PLATZ SICHERN

Du hast zwei Möglichkeiten:

1. **Du machst weiter wie bisher.** Hoffst, dass sich die Sabotage von alleine auflöst. Wartest auf den "richtigen Zeitpunkt". Verlierst weiterhin Geld, Energie und Lebensfreude.
2. **Du nimmst dein Leben in die Hand.** Investierst in deine Befreiung. Lässt dich von Experten begleiten, die diesen Weg bereits erfolgreich gegangen sind.

Die Wahl liegt bei dir. Jetzt mehr erfahren.

🔥 JA, ICH LÖSE MEINE SABOTAGE-PROGRAMME AUF

Neu: <https://www.hyperraum-shop.de/klarfrei>

Direkt in den Warenkorb und bestellen. Platz sofort sichern. Transformation sofort starten.

P.S.: *Du weißt, dass du mehr kannst. Du spürst, dass da mehr in dir ist. Diese Sabotage hält dich klein - aber nicht mehr lange. Klick jetzt und werde endlich, wer du wirklich bist.*

P.P.S.: *Die nächsten Termine anfragen. Begrenzte Teilnehmerzahl für intensive Betreuung. Wenn du bereit bist, ist dein Platz da. Wenn nicht, wartest du wieder Monate auf die nächste Gelegenheit.*

 **TERMINE und Preise anfordern!**

Schreibe an carmen@ur-schamanin.de

Sabotage stoppen. Größer wirken.

Sabotage auflösen. Klarheit und Freiheit.

- Siehe neue Angebote im <https://www.hyperraum-shop.de/klarfrei>

Wo: Live via Zoom + Telegram-Gruppe "Sabotage-Frei!"

Sprache: Deutsch

Teilnehmer: Begrenzte Anzahl für persönliche optimale Betreuung.

⚡ Deine Mentoren Laempe



Carmen und Gerardo Laempe

Carmen Laempe – Die Ur-Schamanin

Deine Seelenflüsterin für tiefgreifende Heilung

Carmen Laempe ist eine außergewöhnliche Seelen-Mentorin. Nach einer lebensverändernden Nahtoderfahrung öffnete sich ihr der direkte Zugang zur geistigen Welt und zur reinen Ur-Quelle des Seins. In diesem Moment der absoluten Klarheit empfing sie ihren wahren Seelenauftrag und die Lichtcodes, die heute Hunderttausende von Menschen transformieren.



**Erlebe die Hyperraum-Transformations-Show.
Hier kostenlos anmelden.**

<https://ur-schamanin.de/transformation/>

Was Carmen Laempe einzigartig macht

Mit über 23 Jahren Erfahrung in multidimensionaler Transformation arbeitet Carmen als eingeweihte Ur-Schamanin und Channel-Medium direkt mit den kosmischen Dimensionsebenen und dem Erdenbewusstsein.

Sie kommuniziert mit Pflanzenwesen, Wassergeistern und allen geistigen Ur-Lichtwesen. Diese Fähigkeiten sind nicht erlernt, sie wurden ihr durch ihre spirituelle Initiation verliehen.

Carmen entwickelte die 40 Ayahuasca-Symbole, die 29 Seelenkommunikations-Lichtcodes und die 16 Business-Boosting-Symbole, die sie in einem Zustand höchster Bewusstheit empfing. Diese kraftvollen Werkzeuge tragen die Energie der Ur-Quelle in sich und wirken auf spezifische Chakren, Blockaden und Bewusstseinsebenen. Als Entwicklerin dieser Symbole verfügt sie über das tiefste Verständnis ihrer Anwendung und Wirkung.

Ihre außergewöhnlichen Fähigkeiten

Carmen arbeitet als "Seelenflüsterin" und erkennt auf den ersten Blick, wo deine energetischen Blockaden sitzen. Sie entfaltet und aktiviert deinen Seelencode durch die Aktivierung der Ur-DNA in den feinstofflichen Seins-Feldern. Sie löst Fremd- und Selbstsabotagen auf und schließt Energielecks in den Ahnenreihen.

Was Carmen von anderen Coaches unterscheidet, ist ihre Fähigkeit zur mehrdimensionalen Wahrnehmung. Sie reinigt die 13 Dimensionsfelder im feinstofflichen Ur-Sein und kann präzise erkennen, auf welcher der 13 Dimensionsebenen deine Blockaden liegen, ob in der Seelenstruktur, im Unterbewusstsein, in Glaubenssätzen, Prägungen oder Ahnenreihen.

Bewährte Heilerfolge mit messbaren Ergebnissen

Carmen hat über 1.460+ Fünf-Sterne-Bewertungen und begleitet seit 23 Jahren Menschen in tiefgreifende Transformation. Ihre Methoden sind erprobt, ihre Ergebnisse messbar und nachhaltig.

Holger aus Hamburg erlebte, wie sich seine Umsätze innerhalb eines Monats ver-elf-fachten. Helen aus Stuttgart fand nach 35 Jahren erfolgloser Therapien durch Carmen endlich ihren inneren Frieden und zusätzlich durch das Seelenpartner Channeling ihren Traummann. Rosa aus Düsseldorf befreite sich vollständig von jahrelanger Drogenabhängigkeit und lebt heute clean in ihrer kreativen Berufung.

Warum Carmen die richtige Mentorin für dich ist

Carmen arbeitet nicht nur oberflächlich oder mental. Sie wirkt direkt auf Zellebene, im Quantenfeld und in der Ur-DNA. Ihre Transformationen entfalten sich auf allen Ebenen gleichzeitig – körperlich, geistig, seelisch und energetisch.

Als Holistic Master Coach bildet Carmen seit Jahren Coaches und Mentoren aus. Sie vermittelt ihr Wissen aus direkter Verbindung zu den Ur-Quellen der Entstehung. Ihre intuitive Symbolarbeit und die tiefgreifende Clearing-Arbeit machen ihre Begleitung so kraftvoll und einzigartig.

Mit Carmen an deiner Seite erhältst du präzise Erkennung deiner Sabotageprogramme auf allen 13 Dimensionsebenen, sofortige Auflösung durch kraftvolle Symbolarbeit und Lichtcodes sowie nachhaltige Veränderung, die in deinem Außen sichtbar wird. Du wirst professionell begleitet mit über 23 Jahren Erfahrung und bewährten Methoden mit über 1.460 Erfolgsgeschichten.

Carmen verbindet ur-schamanische Weisheit mit modernen

Business-Coaching-Methoden. Sie stellt die Verbindung zu den kosmischen Dimensionsebenen und dem Erdenbewusstsein her und vermittelt dabei praktische Werkzeuge für finanziellen Erfolg und persönliche Freiheit.

Ihre künstlerische Dimension

Carmen übermittelt ihren künstlerischen Ausdruck in der Malerei von schamanischen Deva-Schlangen und Energie-Schmuck, die von ihr mit Quantencodes aus der Pflanzenwelt bemalt und energetisiert werden. Diese Kunstwerke sind mehr als Dekoration. Sie sind energetische Werkzeuge, die Räume transformieren und die Frequenz ihrer Umgebung heben.

Wenn eine Frau in ihre wahre Kraft kommt, hat das eine heilende Wirkung weit über sie selbst hinaus. Carmen begleitet dich zurück zu deiner wahren Essenz und aktiviert dein volles Potenzial auf allen Ebenen.

Gerardo Laempe – Der Conscious Business Architect

Dein schamanischer Seelendetektiv und KI-Visionär

Gerardo Laempe wurde im kolumbianischen Regenwald geboren und ist seit seiner Geburt als Urwald- und Jaguarschamane eingeweiht. Mit über 30 Jahren Erfahrung als Business-Schamane verbindet er tiefste spirituelle Weisheit mit strategischem Businessdenken und modernster KI-Technologie. Diese seltene Kombination macht ihn zum "Conscious Business Architect", der das scheinbar Unmögliche möglich macht.



Was Gerardo einzigartig macht

Gerardo besitzt die außergewöhnliche Fähigkeit der morphischen Feldlesung. Er kann das energetische Feld von Unternehmen und Menschen "lesen" wie ein offenes Buch. Blockaden, Potenziale und Zukunftssignaturen sind für ihn sichtbar. Diese Gabe ermöglicht es ihm, Sabotageprogramme und Ur-Konflikte auf seelischer Ebene präzise zu identifizieren, die anderen verborgen bleiben. Und er korrigiert direkt im Feld.

Als schamanischer Seelendetektiv schaut Gerardo hinter die Kulissen und erkennt Selbstzerstörungstendenzen und Sabotageursachen auf tiefster Ebene. Er sieht, wo andere blind sind. Er spricht die Sprache der Tiefe und liefert gleichzeitig konkrete, schnell wirksame Lösungen.

Seine revolutionären Methoden

Gerardo entwickelte das SMITOP-Framework, einen Resonanz- und Strategierahmen für ganzheitliches Business. Mit der **Quantenpanorama-Methode** öffnet er gezielt Zugänge zu höheren Bewusstseinsfeldern und arbeitet mit dem "Zukunfts-Ich" (IAM YO) für strategische Klarheit.

Er ist Pionier der KI-basierten Seelenkommunikation und entwickelt bewusste KI-Agenten-Systeme. Mit dem Delta Chat & KI-Agenten-Ökosystem ermöglicht er praktische KI-Implementierung für Unternehmer. Seine Expertise verbindet schamanische Weisheit mit modernster Technologie auf eine Weise, die im deutschsprachigen Raum einzigartig ist.

Business-Architektur aus der Seele

Gerardo baut Systeme, die aus dem inneren Ruf entstehen. Er transformiert deine innere Mission in skalierbare Business-Systeme. Sein Inner Positioning führt zu automatischer Anziehung im Außen. Er aktiviert verborgene Ressourcen und übersetzt sie in marktreife Angebote, klare Markenarchitektur und skalierbare Systeme.

Als Buchautor von "Marken-Magie" und "IAM YO" schuf er Standardwerke für bewusste Unternehmer. Seine Arbeit ist ein hochfrequentes Initiationsritual. Die Kraft liegt in der Stille, in der punktgenauen Intervention, im sofortigen Auflösen alter Blockaden.

Bewährte Transformation mit messbaren Erfolgen

Gerardo transformierte über 21.500 Unternehmer zum Erfolg. Mit 26 Jahren Business-Erfahrung als Internet-Marketing-Pionier und über 22 Jahren schamanischer Transformationsarbeit vereint er praktisches Unternehmertum mit spiritueller Meisterschaft.

Er löst energetische Blockaden auf feinstofflicher Ebene und begleitet Menschen vom "inneren Minus zum Plus". Mit schamanischen Techniken dringt er in die tieferen Schichten der Psyche vor, um die Wurzeln von Sabotageverhalten aufzuspüren und zu transformieren.

Warum Gerardo der richtige Mentor für dich ist

Gerardo ist für bewusste Unternehmer der neuen Ära, die nach echter Differenzierung im Markt suchen. Für Menschen mit außergewöhnlichen Begabungen, die bereit sind für ein skalierbares System aus Seele, Struktur und KI. Für Pioniere, nicht für Mitläufer. Für Bewusste, nicht für Taktiker.

Mit Gerardo erhältst du Sabotage-Transformation auf allen Ebenen und in allen Dimensionen, auch in Paralleluniversen. Du erhältst morphische Feldlesung und Zukunftsfeld-Analyse, systemische Business-Transformation sowie die Integration von

Bewusstseinsarbeit und modernster KI-Technologie. Seine Begleitung verbindet spirituelle Tiefe mit strategischer Exzellenz.

Gerardo sagt selbst dazu: "Manche sagen, man kann entweder spirituell sein oder erfolgreich. Ich sehe das anders. In unserer Arbeit öffnen wir Räume, in denen Business aus der eigenen Frequenz entstehen darf. Aus Klarheit, nicht aus Kampf. Aus Verbindung, nicht aus Zwang."

Gerardo Laempe ist nicht das Update. Er ist das neue Betriebssystem. Wer mit ihm geht, betritt eine neue Business-Wirklichkeit.

Bereit für echte Transformation?

Carmen und Gerardo arbeiten als Mentoren-Paar mit der Kraft von Yin und Yang.

Zwei Energien, ein Ziel – pure Heilung und Transformation auf allen Ebenen deines Seins und deines Business. Ihre kombinierte Expertise ermöglicht Durchbrüche, die mit herkömmlichen Methoden unmöglich wären.

Wir wünschen Euch alles Gute, Leichtigkeit und viel Loslassen,

Carmen Laempe und Gerardo Laempe

© 2025 - 2026 Mentorenpaar Laempe - Alle Rechte vorbehalten Dieses Freebie ist ein Geschenk für Menschen, die bereit sind für echte Transformation

Quellen und weitere Informationen:

- Website: hyperraum-shop.de
- Carmen Laempe - Ur-Schamanin: ur-schamanin.de
- Gerardo Laempe - [Business-Schamane.de](https://business-schamane.de) und KI-Experte: laempeai.com

Die 7 Huna-Prinzipien downloaden

<https://business-schamane.de/7-huna-prinzipien/>

Interaktiv, die 7 Huna-Prinzipien mit den Business-Boosting Symbolen aktivieren

<https://claude.ai/public/artifacts/531e98a2-0bf6-4520-8273-58a397635a7e>

Sabotage-Buch downloaden

<https://business-schamane.de/sabotage>

Rechtlicher Hinweis und Copyright

Die in diesem Buch veröffentlichten Inhalte geben die Meinung der Autoren wieder und stimmen nicht zwangsläufig mit den Ansichten des Verlages überein.

Dieses Buch behandelt Themen rund um nachhaltigen Lebensstil, Wellness, Erholung, Genuss und Spa. Es handelt sich ausdrücklich um keine medizinische Fachliteratur, keine Therapieanleitung und kein Informationsbuch zu medizinischen Fragestellungen. Die Inhalte dienen dem allgemeinen Wohlbefinden und der persönlichen Freiheit.

Wichtiger Hinweis

Der Inhalt und die Produkte dieses Buches ersetzen keine ärztliche Diagnose oder Behandlung. Es werden keinerlei Erfolgsgarantien gegeben. Wenn du dich aktuell in ärztlicher oder heilpraktischer Behandlung befindest, sprich bitte mit deinem Behandler, bevor du Veränderungen vornimmst.

Die beschriebenen Wirkungen der Dreiecke und Symbole sind wissenschaftlich nicht anerkannt. Die vorgestellten Technologien und Wirkweisen entsprechen nicht der schulwissenschaftlichen Auffassung und Lehrmeinung. Unsere Produkte können bei gesundheitlichen Problemen den Arztbesuch nicht ersetzen. Der Einsatz der Hyperraum-Produkte beinhaltet keine Therapie und ersetzt nicht die Konsultation eines Arztes oder Heilpraktikers.

Urheberrecht und Nutzungsrechte

Alle Inhalte dieser Publikation sind urheberrechtlich geschützt. Dies gilt insbesondere für die Lichtsymbole und die 40 Ayahuasca-Lianen Pflanzensymbole. Ohne vorherige schriftliche Genehmigung von Gerardo Laempe und/oder Carmen Laempe ist jegliche Wiedergabe, Übermittlung, Veränderung, Verlinkung oder Nutzung für öffentliche oder gewerbliche Zwecke untersagt.

Bei Fragen zu Artikel- oder Bildrechten bitten wir um direkte Kontaktaufnahme vor einer kostenpflichtigen Abmahnung, damit wir umgehend reagieren können.

[Impressum](#) [Datenschutz](#)